



Panduan untuk Merencanakan Perawatan Masa Depan di Western Australia

Buku latihan untuk membantu Anda merencanakan perawatan masa depan



Pembaca diperingatkan bahwa dokumen ini mungkin berisi gambar orang yang telah meninggal sejak saat publikasi.

© Departemen Kesehatan, State of Western Australia (2022)

Semua informasi dan materi dalam dokumen ini dilindungi oleh hak cipta. Hak cipta dimiliki oleh State of Western Australia. Terlepas dari penggunaan apa pun yang diizinkan oleh *Undang-Undang Hak Cipta 1968 (Cth)*, informasi dalam dokumen ini tidak boleh dipublikasikan, atau direproduksi dalam materi apa pun, tanpa izin tertulis dari Program Perawatan Akhir Kehidupan, Departemen Kesehatan Australia Barat.

Kutipan yang disarankan

Departemen Kesehatan, Western Australia. *Panduan untuk Merencanakan Perawatan Masa Depan di Western Australia: Buku latihan untuk membantu Anda merencanakan perawatan masa depan Anda*. Perth: Program Perawatan Akhir Kehidupan, Departemen Kesehatan, Western Australia; 2022.

Penafian penting

Panduan ini dimaksudkan untuk memberikan gambaran tentang merencanakan perawatan masa depan. Panduan ini menyediakan link ke informasi dan sumber lebih lanjut. Panduan ini tidak boleh diandalkan sebagai pengganti advis hukum atau advis profesional lainnya. Saran independen sebaiknya diminta untuk kasus-kasus tertentu yang memerlukan masukan hukum atau profesional lainnya.



Layanan penterjemah

Silakan minta penterjemah jika Anda memerlukan bantuan untuk berbicara dengan layanan kesehatan dalam bahasa Anda.

Perawatan masa depan saya	2
Apa yang dimaksud dengan merencanakan perawatan masa depan?	2
Mengapa merencanakan perawatan masa depan itu penting?	3
Bagaimana merencanakan perawatan masa depan itu dapat membantu?	4
Aktivitas 1: Mari kita mulai – situasi Anda	5
Merencanakan perawatan masa depan melibatkan proses apa saja?	6
1. Pemikiran yang matang	7
Apa yang saya anggap paling penting sekarang? Apa yang paling bermakna bagi saya jika saya menjadi kurang sehat di masa depan?	7
Aktivitas 2: Nilai hidup, kepercayaan, dan keinginan	7–10
2. Berdiskusi	11
Siapa yang bisa diajak diskusi tentang merencanakan perawatan masa depan?	11
Apa saja yang perlu didiskusikan?	12
Aktivitas 3: Pihak yang bisa diajak berdiskusi	14–15
3. Mencatat	16
Siapa yang akan membuat keputusan perawatan untuk saya jika saya tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan saya sendiri?	17
Dokumen yang terkait dengan merencanakan perawatan masa depan	19
Kegiatan 4: Memilih dokumen merencanakan perawatan masa depan	25–26
4. Membagikan	27
Di mana saya seharusnya menyimpan dokumen merencanakan perawatan masa depan saya?	27
Kepada siapa saya seharusnya membagikan dokumen merencanakan perawatan masa depan saya?	27
Aktivitas 5: Membagikan dokumen merencanakan perawatan masa depan	28–29
Kemana mencari bantuan?	30–31
Ucapan Terima Kasih	32

Buku latihan ini dapat membantu Anda mempelajari tentang merencanakan perawatan masa depan. Ini mencakup aktivitas untuk membantu Anda berpikir matang, memulai, dan memandu Anda melalui proses proses pembuatan dokumen.*

Perawatan masa depan saya

Apa yang dimaksud dengan merencanakan perawatan masa depan?

Anda mungkin ingin menentukan jenis perawatan yang Anda terima sepanjang hidup Anda. Ini bisa menjadi sulit pada saat Anda tidak sehat dan mungkin tidak dapat membuat atau menyampaikan keinginan Anda.

Merencanakan perawatan masa depan melibatkan proses pembicaraan tentang nilai hidup, kepercayaan, dan keinginan Anda untuk perawatan kesehatan dan perawatan pribadi dengan orang yang Anda cintai dan pihak yang terlibat dalam perawatan Anda.

Merencanakan perawatan masa depan dapat dimulai pada usia berapa pun. Paling baik dimulai ketika Anda sehat dan mampu membuat keputusan. Prosesnya akan berjalan mulus jika Anda jujur dan terbuka tentang apa yang penting bagi Anda – meskipun bagi sebagian orang ini mungkin sulit untuk dilakukan.

Merencanakan perawatan masa depan adalah proses sukarela perencanaan untuk kesehatan masa depan dan perawatan pribadi di mana nilai hidup, kepercayaan dan keinginan seseorang diketahui, supaya bisa dijadikan patokan pengambilan keputusan di masa depan, ketika orang tersebut tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan mereka.

Sumber: Kerangka Nasional untuk Dokumen Merencanakan Perawatan Masa Depan

Merencanakan perawatan masa depan:



bersifat sukarela



bersifat pribadi – ini berfokus pada apa yang paling penting bagi Anda menghormati kepercayaan, nilai hidup, dan budaya Anda



dapat melibatkan banyak, atau sedikit, orang sesuai dengan kemauan Anda



adalah proses berkelanjutan yang fleksibel yang memungkinkan Anda membuat dan mengubah



keputusan saat situasi, kesehatan, atau gaya hidup Anda berubah.

* Buku latihan ini adalah sumber informasi. Jika Anda siap untuk membuat keputusan spesifik tentang perawatan dan pengobatan, silakan merujuk ke [Bagian 3: Mencatat](#) untuk daftar dokumen merencanakan perawatan masa depan yang tersedia di WA.

Mengapa merencanakan perawatan masa depan itu penting?

Merencanakan perawatan masa depan dapat membantu kita untuk:

- memikirkan apa yang penting bagi kita sehubungan dengan perawatan kesehatan dan perawatan pribadi kita di masa depan
- menjelaskan kepercayaan dan nilai hidup kita dan bagaimana hal itu dapat mempengaruhi keputusan kita tentang perawatan kesehatan dan perawatan pribadi di masa depan
- membuat perencanaan untuk perawatan kesehatan dan perawatan pribadi kita di masa depan berdasarkan apa yang paling penting bagi kita, dan membagikan rencana ini dengan orang lain
- merasa tenang karena mengetahui bahwa orang lain mengetahui keinginan kita jika suatu saat kita tidak dapat lagi membuat atau memberitahu orang lain tentang keputusan kita dan apa yang penting bagi kita.

Merencanakan perawatan masa depan juga dapat membantu keluarga, teman, dan tenaga kesehatan yang terlibat dalam perawatan.

- Orang yang mengambil bagian dalam proses merencanakan perawatan masa depan, sebagai pertimbangan perawatan kesehatan dan perawatan pribadi mereka di masa depan, mengatakan bahwa rasa cemas, tertekan, serta stres berkurang, dan mereka lebih puas dengan perawatan yang diterima.
- Merencanakan perawatan masa depan dapat mengurangi keperluan untuk menginap di rumah sakit.
- Merencanakan perawatan masa depan dapat mengurangi kemungkinan perawatan yang tidak diinginkan.



Apa manfaat dari merencanakan perawatan masa depan?

Keputusan untuk memulai merencanakan perawatan masa depan adalah keputusan pribadi. Ada baiknya dimulai dengan memikirkan pengalaman orang lain dan apa yang mereka anggap berguna tentang merencanakan perawatan masa depan. Gambar 1 memberikan beberapa contoh.

Gambar 1. Contoh bagaimana merencanakan perawatan masa depan dapat membantu dalam berbagai tahap kehidupan

Apakah salah satu dari situasi ini berlaku bagi Anda?

Saya sehat, berusia 20-an dan memiliki keluarga dan anak kecil.

Saya memutuskan untuk memberitahukan apa yang penting bagi saya sehingga tenaga kesehatan dan keluarga saya dapat membuat keputusan tentang perawatan saya jika sesuatu yang tidak terduga terjadi di masa depan.



Saya berusia 61 tahun, tidak punya anak dan hidup sendiri.

Urusan keuangan saya telah tertata rapi, tetapi saya khawatir tentang siapa yang akan merawat saya jika saya menjadi tidak sehat? Saya merasa berbicara dengan teman, tenaga kesehatan, dan pengacara saya membantu dari sisi di mana saya ingin tinggal dan juga hal lain yang akan nantinya penting bagi saya, jika kesehatan saya memburuk.



Saya baru-baru ini didiagnosis dengan kondisi yang membatasi hidup.

Berbicara dengan orang yang saya cintai dan tenaga kesehatan tentang apa yang mungkin terjadi seiring dengan memburuknya kondisi penyakit saya, telah membantu mereka memahami perawatan yang saya mau atau tidak mau terima di masa depan. Itu juga membuat pikiran saya tenang bahwasanya mereka memahami apa yang penting bagi saya.



Saya akan segera pindah ke panti jompo.

Saya ingin membuat keputusan tentang di mana saya tinggal, dan siapa yang saya inginkan di sekitar saya ketika saya pindah. Saya telah berbicara dengan dokter umum saya tentang perawatan masa depan saya, kemungkinan perawatan yang saya perlukan, dan dukungan apa yang tersedia untuk saya.



Merencanakan perawatan masa depan itu melibatkan proses apa saja?

Merencanakan perawatan masa depan melibatkan 4 poin utama:

- pemikiran yang matang
- berdiskusi
- mencatat
- membagikan.

Poin poin ini dijelaskan pada Gambar 2.

Proses merencanakan perawatan masa depan Anda akan dipandu oleh Anda sendiri. Buku latihan ini mencakup aktivitas untuk membantu Anda memahami dan memperdalam setiap poin.

Gambar 2. Ilustrasi merencanakan perawatan masa depan



1. Pemikiran yang matang

Apa yang paling penting bagi saya saat ini? Apa yang akan menjadi penting ketika saya nanti kurang sehat?

Ada baiknya dimulai dengan mempertimbangkan nilai hidup, kepercayaan, dan keinginan Anda. Ini dapat membantu Anda untuk mencari tahu apa yang paling penting bagi Anda sehubungan dengan perawatan kesehatan dan perawatan pribadi Anda.

Sumber informasi yang bermanfaat

- Kunjungi situs MyValues (myvalues.org.au) yang menyediakan serangkaian pernyataan yang dirancang untuk membantu Anda mengidentifikasi, mempertimbangkan, dan mengkomunikasikan keinginan Anda tentang perawatan medis di masa depan.
- Hubungi Palliative Care Helpline/ Layanan Telepon Perawatan Paliatif **1800 573 299** (9 pagi hingga 5 sore setiap hari sepanjang tahun)
 - Informasi dan dukungan tentang masalah apa pun yang berkaitan dengan merencanakan perawatan masa depan, perawatan paliatif, berkebang dan kematian
- Hubungi Palliative Care WA /Perawatan Paliatif WA **1300 551 704** (Senin s/d Kamis)
 - Pertanyaan umum, sumber informasi, dan informasi tentang lokakarya komunitas gratis merencanakan perawatan masa depan (palliativecarewa.asn.au/advance-care-planning)
 - Terima satu set kartu Apa Yang Paling Penting
- Informasi tentang merencanakan perawatan masa depan dalam bahasa lain dan sumber informasi untuk orang Aborigin healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning



Aktivitas 2: Nilai hidup, kepercayaan, dan preferensi

Pertanyaan-pertanyaan berikut dapat membantu Anda memikirkan nilai hidup, kepercayaan, dan preferensi Anda. Tidak ada jawaban yang salah untuk pertanyaan-pertanyaan ini.

Hidup Anda

Apa makna dari 'hidup sejahtera' menurut Anda?

- Meluangkan waktu bersama keluarga dan teman.
- Hidup mandiri.
- Bisa mengunjungi kota asal saya, negara asal, atau meluangkan waktu di kampung halaman.
- Mampu mengurus diri sendiri (misalnya mandi, ke toilet, makan sendiri).
- Tetap aktif (misalnya berolahraga, berjalan, berenang, berkebun).

- Menikmati kegiatan rekreasi, hobi dan minat (misalnya musik, perjalanan, menjadi relawan).
- Menjalankan ibadah agama, budaya, spiritual dan/atau komunitas (misalnya berdoa, menghadiri kebaktian keagamaan).
- Hidup sesuai dengan kepercayaan atau nilai budaya dan agama saya (misalnya makan makanan halal, meditasi atau hidup sebagai ateis).
- Bekerja diupah maupun tidak diupah.
- Lainnya (gunakan kolom di bawah ini untuk menuliskan hal-hal lain yang penting bagi Anda atau untuk memberikan rincian lebih lanjut tentang item yang telah Anda centang).

Merenungkan apa makna dari hidup sejahtera bagi Anda, apa hal terpenting dalam hidup Anda? (misalnya dari sisi keluarga, kestabilan finansial, kesehatan, bisa bepergian)

Apakah Anda memiliki kekhawatiran tentang masa depan Anda? Jika ada, apa yang dikhawatirkan?

2. Berdiskusi

Berdiskusi tentang merencanakan perawatan masa depan adalah cara untuk memberitahukan orang yang Anda cintai dan mereka yang terlibat dalam perawatan Anda, apa yang Anda ingin atau tidak ingin terjadi dengan kesehatan dan perawatan Anda di masa depan. Memiliki hubungan akrab dan penuh kasih sayang, belum tentu menjamin seseorang tahu apa yang penting bagi Anda. Mendiskusikan hal hal ini bisa jadi sangatlah penting.

Siapa yang bisa diajak berdiskusi tentang merencanakan perawatan masa depan?

Anda mungkin ingin mendiskusikan kebutuhan Anda dan apa yang penting bagi Anda dengan orang kepercayaan Anda. Ini mungkin termasuk:



keluarga



teman-teman



pendamping



penerima kuasa
(jika sudah ada yang ditunjuk)



Dokter umum atau anggota lain dari tim kesehatan Anda



ahli hukum



tetua adat atau spiritual.

Bagian [Kemana Mencari Bantuan](#) memiliki daftar layanan yang dapat dihubungi tentang merencanakan perawatan masa depan.



Hal apa saja yang bisa didiskusikan?

Anda dapat mendiskusikan topik yang berbeda tergantung dengan pihak yang mana. Misalnya, ketika berbicara dengan orang yang Anda cintai, Anda mungkin ingin memberitahukan:

- nilai hidup dan kepercayaan Anda
- keinginan ketika Anda tidak sehat.

Dengan tenaga kesehatan Anda, Anda mungkin bisa:

- mendiskusikan kekhawatiran tentang kesehatan Anda
- membicarakan pilihan perawatan di masa depan
- meminta advis tentang pro dan kontra dari pilihan tersebut, misalnya apakah praktis, terjangkau atau relevan.

Berikut adalah beberapa cara untuk memulai diskusi yang dapat membantu Anda ketika berbicara dengan pihak lain.

Tentang saya	Mampu untuk ... adalah hal yang paling penting bagi saya.	Bagi saya, hidup yang berarti adalah seperti ini...	... adalah penting bagi saya untuk hidup sejahtera.
Tentang hidup	Hidup sehari-hari yang enak itu bagi anda seperti apa?	Apa angan-angan Anda?	Apa yang paling Anda hargai dalam hidup?
Tentang pilihan	Aku sedang memikirkan tentang apa yang terjadi kepada... dan itu membuatku sadar bahwa...	Jika... terjadi padaku, aku ingin...	Saya ingin... membuat keputusan medis mewakili saya jika saya sudah tidak mampu.

Sumber: Advance Care Planning Australia (advancecareplanning.org.au)

Terkadang Anda mungkin merasa tidak nyaman untuk berbicara dengan orang dekat, tentang kemungkinan kedepannya jika Anda jatuh sakit. Keluarga dan teman sering memiliki pendapat mereka sendiri tentang apa yang harus Anda pertimbangkan dalam merencanakan perawatan masa depan. Meskipun mendengarkan pendapat orang lain mungkin bermanfaat, ingatlah bahwa Anda harus memutuskan apa yang terbaik untuk Anda. Mungkin Anda bisa terlebih dahulu mempertimbangkan waktu yang tepat dan tempat yang nyaman untuk melakukan percakapan ini.

Santai saja – ingatlah bahwa merencanakan perawatan masa depan adalah proses yang berkelanjutan dan Anda tidak perlu membicarakan semuanya sekaligus.

Hal lain yang mungkin ingin Anda bicarakan

Kematian sukarela yang dibantu (health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying) adalah pilihan sah bagi warga Western Australia yang memenuhi kriteria persyaratan yang diharuskan. Anda tidak bisa memasukkan pilihan kematian sukarela yang dibantu dalam Instruksi Perawatan Masa Depan, tetapi jika itu adalah sesuatu yang mungkin Anda pertimbangkan sebagai pilihan, Anda dapat berbicara dengan penyedia layanan kesehatan Anda atau menghubungi WA VAD Statewide Care Navigator Service/ Layanan Navigator Perawatan Negara Bagian WA VAD (email VADcarenavigator@health.wa.gov.au atau telpon 9431 2755). Para navigator perawatan yang bekerja disana adalah tenaga kesehatan berkualifikasi dan memiliki banyak pengetahuan tentang kematian sukarela yang dibantu sebagai pilihan akhir kehidupan. Mereka memiliki pengalaman luas dalam mendukung pasien, keluarga, dan tenaga kesehatan.



Sumber informasi bermanfaat lainnya

- Saran untuk mulai berdiskusi dari Advance Care Planning Australia (advancecareplanning.org.au/understand-advance-care-planning/starting-the-conversation)
- Dementia Australia Start2talk (dementia.org.au/information/about-dementia/planning-ahead-start2talk)



Aktivitas 3: Pihak yang diajak untuk diskusi

Siapa orang yang ingin Anda ajak bicara tentang perawatan kesehatan dan perawatan pribadi Anda di masa depan? Buatlah daftar di bawah ini.

Kapan saat yang tepat untuk berbicara, dengan orang-orang yang tercantum di atas, tentang merencanakan perawatan masa depan? (misalnya tahun ini, sebelum janji temu spesialis Anda berikutnya, sebelum ulang tahun Anda berikutnya). Di mana Anda ingin melakukan percakapan dengan mereka? (misalnya melalui telepon, saat makan malam, saat berjalan-jalan).

Berikut adalah beberapa ide untuk memulai percakapan yang dapat Anda gunakan. Centang ide mana yang mungkin berguna untuk Anda. Anda juga dapat mencatatkan tambahan ide Anda sendiri di bawah ini.

Kesempatan	Contoh
<input type="checkbox"/> Perencanaan keuangan seputar masa pensiun	'Seiring mendekati masa pensiun, mungkin kita harus mulai merenungkan bagaimana kita akan menggunakan uang dan di mana kita ingin tinggal. Mungkin ada baiknya kita untuk membuat rencana jika salah satu atau kita berdua tidak dapat membuat keputusan penting di masa depan.'
<input type="checkbox"/> Pemeriksaan kesehatan	'Saya akan menemui dokter umum saya minggu depan untuk pemeriksaan tahunan saya. Ada beberapa hal yang ingin saya diskusikan dengan dokter. Saya tahu bahwa di masa depan saya mungkin perlu membuat keputusan tentang perawatan kesehatan saya. Ada baiknya saya berbicara dengan Anda dan dokter umum tentang ini.'

Kesempatan untuk berdiskusi	Contoh
-----------------------------	--------

Kematian teman atau kerabat

'Setelah melihat pengalaman teman saya saat dia mencapai akhir hidupnya, itu membuat saya berpikir tentang jenis perawatan yang saya inginkan di masa depan. Bisakah kita meluangkan waktu untuk membicarakan ini? Mungkin kita bisa menuliskan beberapa pemikiran tentang apa yang penting bagi kita dan kemudian mendiskusikannya.'

'Saya merasa sangat terhibur karena keinginan ibu tentang bagaimana dia ingin meninggal diikuti oleh keluarga kami dan dokternya. Itu membuat saya berpikir tentang apa yang penting bagi saya dan saya ingin tahu apa yang penting bagi Anda. Bisakah kita mengobrol tentang ini? Mungkin kita bisa menuliskan beberapa poin sehingga kita tahu apa yang penting bagi kita, saat mencapai titik itu di masa depan.'

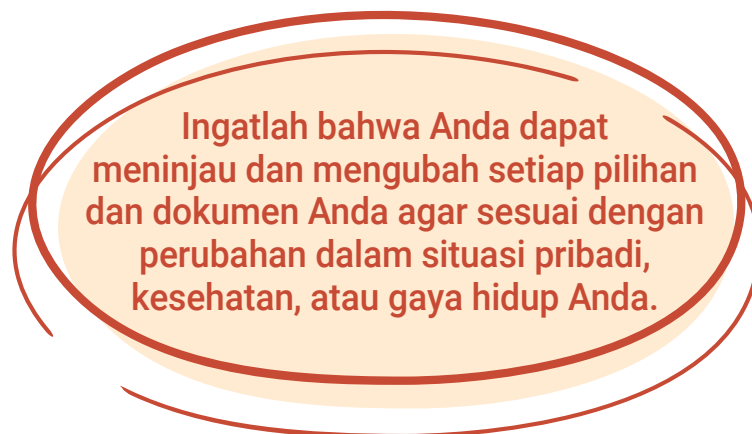
Film atau berita di media

'Sangat menyedihkan melihat apa yang dialami orang itu di akhir hidupnya karena tidak ada yang tahu apa yang dia inginkan. Jangan sampai itu terjadi pada kita. Bisakah kita diskusikan apa yang penting bagi kita?'

Ide Anda tentang cara memulai percakapan

Apa 3 hal paling penting yang ingin Anda bahas selama percakapan ini?

1. _____
2. _____
3. _____



3. Mencatat

Setelah Anda memikirkan apa yang penting bagi Anda dan berdiskusi dengan yang lain, sebaiknya menuliskan apa saja yang telah diputuskan.

Di WA ada berbagai dokumen yang dapat digunakan supaya nilai hidup dan preferensi Anda untuk perawatan masa depan diketahui.

Beberapa di antaranya adalah dokumen berkekuatan hukum yang diakui dalam undang-undang. Lainnya adalah dokumen non-hukum yang tidak diakui oleh undang-undang tertentu dan tidak memiliki kekuatan hukum yang sama. Bagian [Kemana Mencari Bantuan](#) dari buku latihan ini, mencakup informasi tempat yang menyediakan keterangan lebih lanjut tentang legalitas dokumen merencanakan perawatan masa depan.

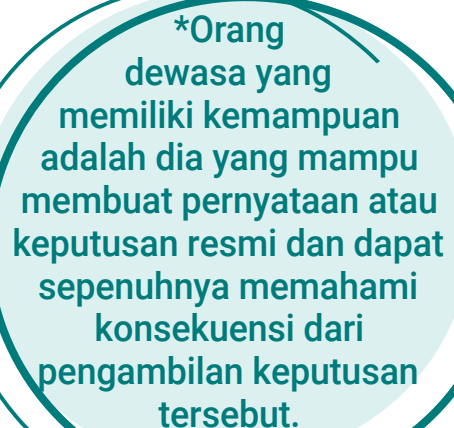
Dokumen berkekuatan hukum

Cara terkuat dan paling resmi untuk mencatat keinginan Anda berkaitan dengan perawatan kesehatan dan perawatan pribadi di masa depan adalah lewat dokumen berkekuatan hukum. Contohnya adalah lewat Instruksi Perawatan Masa Depan dan Surat Kuasa Berkelanjutan.

Dokumen-dokumen ini diakui di bawah undang-undang di WA dan, dalam banyak situasi, harus diikuti.

Dokumen berkekuatan hukum harus:

- dibuat oleh orang dewasa yang memiliki kemampuan*
- dibuat oleh orang tersebut (bukan oleh orang lain mewakili mereka)
- ditandatangani oleh orang tersebut dan disaksikan sesuai dengan persyaratan resmi.



*Orang dewasa yang memiliki kemampuan adalah dia yang mampu membuat pernyataan atau keputusan resmi dan dapat sepenuhnya memahami konsekuensi dari pengambilan keputusan tersebut.

Dokumen tidak berkekuatan hukum

Dokumen kurang resmi lainnya juga dapat digunakan untuk merencanakan perawatan masa depan. Ini disebut dokumen tidak berkekuatan hukum. Contoh di WA antara lain:

- Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi: Merencanakan perawatan masa depan saya (ini adalah formulir yang mencatat nilai hidup dan preferensi tetapi tidak memenuhi persyaratan dokumen berkekuatan hukum yang lebih resmi)
- Rencana Perawatan Masa Depan untuk seseorang dengan kemampuan pengambilan keputusan yang tidak memadai (ini adalah dokumen yang ditulis atas nama seseorang karena mereka tidak memiliki kemampuan)
- Target Perawatan Pasien (ini adalah catatan tenaga kesehatan tentang target yang terkait dengan pemberian perawatan saat ini dengan pasien dan keluarganya).

Dokumen tidak berkekuatan hukum dapat digunakan untuk mencatat nilai hidup dan preferensi Anda. Namun, dokumen tersebut tidak memiliki kekuatan hukum yang sama dan kecil kemungkinannya untuk digunakan.

Masing-masing dokumen yang tercantum di atas akan dijelaskan selanjutnya di bagian ini.

Instruksi berdasarkan Hukum Umum

Beberapa dokumen non-hukum dapat diakui sebagai Instruksi berdasarkan Hukum Umum. Ini adalah komunikasi lisan maupun tulisan yang merincikan keinginan seseorang tentang perawatan/tindakan yang ingin diberikan atau tidak diberikan dalam situasi khusus di masa depan. Tidak ada persyaratan resmi untuk membuat Instruksi berdasarkan Hukum Umum. Bisa terjadi kesulitan secara hukum untuk membuktikan apakah Instruksi berdasarkan Hukum Umum itu berlaku dan apakah seharusnya diikuti atau tidak. Oleh karena itu, Instruksi berdasarkan Hukum Umum tidak disarankan dalam membuat keputusan pemberian tindakan/perawatan.

Siapa yang akan membuat keputusan perawatan untuk saya jika saya tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan saya sendiri?

Tenaga kesehatan harus mengikuti urutan tertentu ketika mencari keputusan tentang perawatan untuk Anda jika Anda tidak dapat membuat keputusan atau memberi tahu orang lain apa yang Anda inginkan.

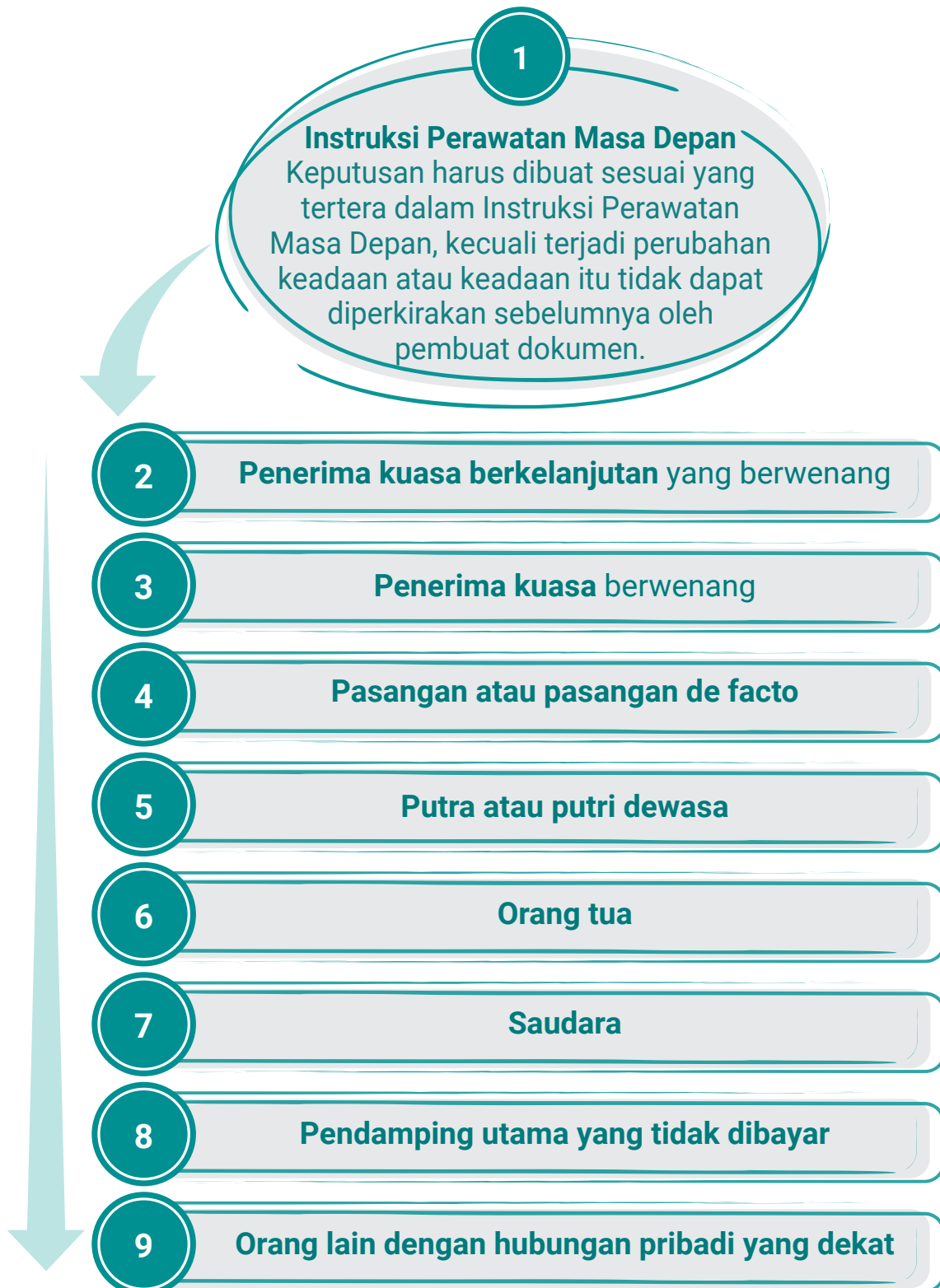
Ini disebut [Hirarki pengambil keputusan pengobatan](#).

Penting untuk memahami siapa yang mungkin membuat keputusan untuk Anda. Ini dapat membantu Anda memutuskan siapa yang perlu Anda beri tahu tentang apa yang penting bagi Anda dan dokumen merencanakan perawatan masa depan mana yang akan berguna.



Hirarki pengambil keputusan pengobatan

Jika Instruksi Perawatan Masa Depan tidak ada atau tidak mencakup keputusan pengobatan yang diperlukan, tenaga kesehatan harus memperoleh keputusan pengobatan tidak mendesak dari orang pertama dalam hirarki yang berusia 18 tahun atau lebih, memiliki kemampuan hukum penuh dan punya waktu serta bersedia untuk membuat keputusan.



Jika Anda tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan Anda sendiri:

- jika Anda **memiliki** Instruksi Perawatan Masa Depan, itu akan digunakan sebagai patokan dalam membuat keputusan pengobatan untuk Anda
- jika Anda **tidak memiliki** Instruksi Perawatan Masa Depan tetapi Anda telah menunjuk seorang Penerima Kuasa, Penerima Kuasa Anda akan diminta untuk membuat keputusan perawatan mewakili Anda
- jika Anda **tidak memiliki** Instruksi Perawatan Masa Depan atau Penerima Kuasa, maka tenaga kesehatan akan menggunakan daftar di atas untuk mencari orang yang bisa membuat keputusan perawatan mewakili Anda. Tenaga kesehatan akan mencari sesuai urutan yang tercantum sampai ada yang cocok dan tersedia ditemukan.

Dokumen yang terkait dengan merencanakan perawatan masa depan

Memikirkan jenis keputusan dan gagasan apa yang ingin Anda beritahukan ke pihak lain akan membantu Anda memutuskan dokumen mana yang dapat berguna bagi Anda. Anda tidak harus menggunakan dokumen-dokumen ini, tetapi mereka dapat membantu dalam situasi yang berbeda.

Guna membantu Anda memahami penggunaan berbagai jenis dokumen untuk merencanakan perawatan masa depan dan perencanaan masa depan lainnya, Anda dapat memikirkannya dengan cara berikut:

Ingatlah bahwa dokumen berkekuatan hukum adalah cara terkuat dan paling resmi untuk mencatat keinginan seseorang.



Dokumen yang terkait dengan kesehatan dan perawatan Anda

- Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi: Merencanakan perawatan masa depan saya
- Instruksi Perawatan Masa Depan
- Surat Kuasa Berkelanjutan (urusan pribadi, gaya hidup dan kesehatan)
- Donor organ dan jaringan



Dokumen yang berkaitan dengan harta dan masalah keuangan

- Surat Wasiat
- Surat Kuasa Berkelanjutan urusan keuangan dan properti



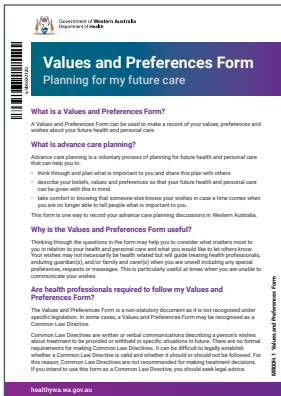
Dokumen dokumen yang bisa dilengkapi oleh orang lain atas nama Anda

- Rencana Perawatan Masa Depan untuk seseorang dengan kemampuan pengambilan keputusan yang tidak memadai
- Target Perawatan Pasien

Masing-masing dokumen ini dijelaskan secara singkat di halaman berikutnya.



Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi: Merencanakan perawatan masa depan saya healthywa.wa.gov.au/ACPvaluesandpreferencesform



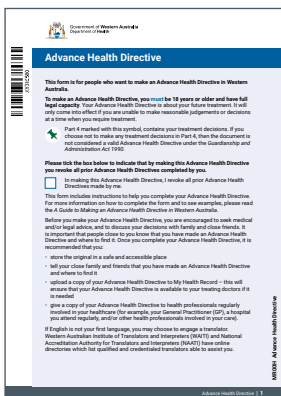
Jenis dokumen: Tidak berkekuatan hukum (tetapi dapat diakui sebagai Instruksi berdasarkan Hukum Umum dalam kasus tertentu)

Dokumen Ini Adalah: Pernyataan tentang nilai hidup, preferensi, dan keinginan Anda terkait dengan kesehatan dan perawatan pribadi Anda

Mengapa dokumen ini berguna: untuk memberitahukan pihak lain tentang nilai hidup, preferensi, dan keinginan Anda. Keinginan Anda bisa jadi tidak selalu terkait dengan kesehatan tetapi dokumen ini akan menjadi patokan tenaga kesehatan yang merawat, penerima kuasa dan/atau keluarga tentang bagaimana Anda ingin diperlakukan, termasuk preferensi, permintaan, atau pesan khusus apa pun.

Apa yang termasuk: Pertanyaannya sama dengan bagian 'Nilai hidup dan Preferensi Saya' dari Instruksi Perawatan Masa Depan (lihat di bawah). Jika Anda belum siap untuk melengkapi Instruksi Perawatan Masa Depan sepenuhnya dengan persyaratan kesaksian dan penandatanganan resmi, Anda dapat mulai dengan mengisi formulir ini.

Instruksi Perawatan Masa Depan (juga disebut AHD) healthywa.wa.gov.au/AdvanceHealthDirectives



Jenis dokumen: Berkekuatan Hukum

Dokumen ini Adalah: Catatan hukum tentang keputusan Anda tentang perawatan yang Anda ingin atau tidak ingin terima jika menjadi tidak sehat atau terluka di masa depan. Dokumen ini hanya dapat dibuat oleh orang yang berusia di atas 18 tahun yang mampu membuat dan mengkomunikasikan keputusan mereka sendiri.

Kapan surat ini digunakan: Instruksi Perawatan Masa Depan hanya digunakan jika Anda tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan atau memberi tahu orang lain apa yang Anda inginkan. Jika ini terjadi, Instruksi Perawatan

Masa Depan Anda menjadi 'tutur kata' Anda. Dokumen ini hanya dapat digunakan jika informasi di dalamnya relevan dengan pengobatan dan/atau perawatan yang Anda butuhkan. Instruksi Perawatan Masa Depan berada di paling puncak [Hirarki untuk pengambil keputusan pengobatan](#).

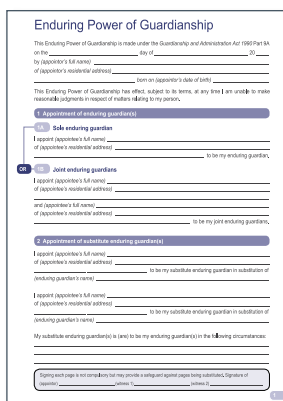
Apa yang termasuk: Adalah yang menentukan keputusan dan perawatan apa yang ingin Anda sertakan dalam Instruksi Perawatan Masa Depan. Anda dapat memasukkan perawatan medis, bedah dan gigi, perawatan paliatif dan tindakan seperti mempertahankan hidup dan resusitasi. Akan sangat membantu untuk sespesifik mungkin dalam menentukan keputusan tentang perawatan Anda.

Panduan untuk Membuat Instruksi Perawatan Masa Depan di WA memberikan petunjuk langkah demi langkah tentang apa yang dapat termasuk dalam Instruksi Perawatan Masa Depan dan bagaimana menandatangani dokumen dan selanjutnya disaksikan dengan benar.

Formulir ini juga mencakup bagian 'Nilai Hidup dan Preferensi Saya' di mana Anda dapat menuliskan hal-hal yang paling penting bagi Anda tentang kesehatan dan perawatan Anda. Pertanyaan di bagian ini sama dengan pertanyaan di Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi.

Surat Kuasa Berkelanjutan (juga disebut EPG)

justice.wa.gov.au/epg

The image shows a thumbnail of the 'Enduring Power of Guardianship' form. It includes sections for 'Appointment of enduring guardian', 'Side enduring guardian', 'Joint enduring guardian', and 'Appointment of substitute enduring guardian'. Each section has fields for the guardian's name and address, and a section for the appointor's name and address. There is also a section for 'My substitute enduring guardian in the following circumstances'.

Jenis dokumen: Berkekuatan Hukum

Dokumen ini Adalah: Dokumen berkekuatan hukum yang memberi wewenang kepada seseorang untuk membuat keputusan pribadi, gaya hidup, dan perawatan atas nama Anda. Anda dapat memilih orang yang melakukan peran ini. Orang ini dikenal sebagai penerima kuasa atau pembuat keputusan kesehatan dan gaya hidup. Surat Kuasa Berkelanjutan hanya dapat dibuat oleh orang yang berusia lebih dari 18 tahun yang mampu membuat dan mengkomunikasikan keputusan mereka sendiri.

Kapan surat ini digunakan: Surat Kuasa Berkelanjutan hanya digunakan jika Anda tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan.

Apa yang termasuk: Surat Kuasa Berkelanjutan dapat digunakan untuk memberi wewenang kepada seseorang untuk membuat semua, atau hanya sebagian keputusan atas nama Anda. Ini mencakupi keputusan tentang:

- dimana Anda tinggal
- layanan dukungan yang dapat Anda akses
- perawatan yang Anda terima.

Anda bisa memiliki lebih dari satu penerima kuasa. Namun mereka harus menyetujui setiap keputusan yang mereka buat mewakili Anda. Penerima kuasa tidak dapat membuat keputusan tentang properti atau keuangan mewakili Anda.

Tip: Anda bisa memiliki Instruksi Perawatan Masa Depan dan Surat Kuasa Berkelanjutan dua-duanya.

Donor organ dan jaringan

Dokumen Ini Adalah: Cara mendaftarkan apakah Anda ingin mendonorkan organ dan jaringan saat Anda meninggal. Informasi ini tidak bisa dicatat dalam dokumen merencanakan perawatan masa depan.

Kapan surat ini digunakan: Donor organ dan jaringan hanya relevan setelah seseorang meninggal. Penting untuk memberi tahu keluarga tentang preferensi Anda untuk mendonorkan organ dan jaringan, karena kerabat akan diminta untuk menyetujuinya.

Mendonorkan organ dan jaringan hanya dapat didaftarkan secara resmi di [Donate Life donatelife.gov.au](http://DonateLife.donatelife.gov.au)



Dokumen yang berkaitan dengan harta dan masalah keuangan

Surat Wasiat

publictrustee.wa.gov.au

Jenis dokumen: Berkekuatan Hukum

Dokumen Ini Adalah: Surat wasiat adalah dokumen hukum tertulis yang mengatakan apa yang ingin dilakukan seseorang dengan uang, barang-barang pribadi, dan properti mereka (termasuk tanah) ketika mereka meninggal.

Kapan surat ini digunakan: Surat wasiat mulai berlaku setelah Anda meninggal dunia.

Surat Kuasa Berkelanjutan (juga disebut sebagai EPA atau pembuat keputusan Keuangan)

justice.wa.gov.au/epa

Jenis dokumen: Berkekuatan Hukum

Dokumen ini Adalah: Dokumen yang digunakan untuk menunjuk seseorang atau orang-orang yang dipercaya untuk membuat keputusan keuangan dan properti atas nama Anda.

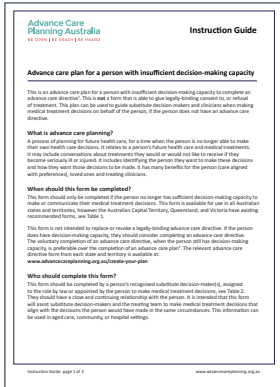
Kapan surat ini digunakan: Anda dapat memilih supaya wewenang ini segera dimulai atau hanya jika Anda sudah kehilangan kemampuan. Surat Kuasa Berkelanjutan hanya dapat dibuat oleh orang yang berusia di atas 18 tahun yang masih dapat membuat dan mengkomunikasikan keputusannya sendiri.





Rencana Perawatan Masa Depan untuk seseorang dengan kemampuan pengambilan keputusan yang tidak memadai

[advance-care-plan_full-name.pdf \(advancecareplanning.org.au\)](https://advancecareplanning.org.au/advance-care-plan_full-name.pdf)



Jenis dokumen: Tidak berkekuatan hukum

Dokumen Ini Adalah: Rencana Perawatan Masa Depan adalah dokumen yang ditulis atas nama Anda oleh pembuat keputusan yang diakui memiliki hubungan dekat dan berkelanjutan dengan Anda (yaitu orang yang tertinggi dalam Hirarki pembuat keputusan pengobatan yang tersedia dan bersedia untuk membuat keputusan). Jenis Rencana Perawatan Masa Depan ini hanya akan dibuat jika Anda tidak lagi memiliki kemampuan untuk membuat atau mengkomunikasikan keputusan dan Anda belum membuat Instruksi Perawatan Masa Depan atau Formulir

Tentang Nilai Hidup dan Preferensi.

Kapan digunakan: Jenis Rencana Perawatan Masa Depan ini digunakan saat membuat keputusan perawatan medis atas nama seseorang yang tidak memiliki Instruksi Perawatan Masa Depan dan yang tidak lagi dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan mereka sendiri. Dokumen ini hanya dapat digunakan untuk memandu dan menginformasikan keputusan perawatan dan pengobatan. Dokumen ini tidak dapat digunakan untuk memberikan persetujuan hukum, atau penolakan pengobatan.

Apa isinya: Formulir ini digunakan untuk mencatat informasi tentang nilai hidup dan preferensi seseorang untuk perawatan medis di masa depan berdasarkan preferensi yang diketahui dan pilihan serta keputusan orang tersebut di masa lalu.

Target Perawatan Pasien

healthywa.wa.gov.au/Articles/F_I/Goals-of-patient-care

Jenis dokumen: Tidak berkekuatan hukum, klinis

Dokumen Ini Adalah: Target Perawatan Pasien adalah proses perencanaan yang dipimpin oleh seorang tenaga kesehatan selama pasien masuk ke rumah sakit atau fasilitas perawatan lainnya. Prosesnya melibatkan percakapan dengan Anda dan, jika relevan, keluarga atau pendamping Anda, untuk memutuskan perawatan mana yang mungkin berguna bagi Anda jika kondisi Anda memburuk. Tenaga kesehatan Anda menggunakan formulir Target Perawatan Pasien untuk menuliskan keputusan yang Anda buat bersama.

Kapan dokumen ini digunakan: Target Perawatan Pasien digunakan untuk menginformasikan perawatan yang Anda terima jika kondisi Anda memburuk selama perawatan di rumah sakit atau pemberian perawatan lainnya. Ini juga dapat digunakan sebagai alat komunikasi antara dokter di tempat yang berbeda. Proses ini dapat diulang selama masa inap di rumah sakit selanjutnya.

Apa isinya: Anda dan anggota tim perawatan kesehatan Anda memutuskan apa yang termasuk dalam formulir Target Perawatan Pasien Anda. Formulir mencatat perawatan mana yang akan digunakan jika kondisi Anda memburuk dan Anda tidak dapat membuat atau mengkomunikasikan keputusan. Versi formulir yang berbeda digunakan tergantung dari tempat (misalnya untuk anak-anak, untuk orang dewasa, dan untuk orang yang dirawat di panti jompo).

Merencanakan perawatan masa depan dan diskusi tentang target perawatan adalah proses yang terpisah tapi terkait. Jika Anda memiliki dokumen merencanakan perawatan masa depan seperti Instruksi Perawatan Masa Depan atau Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi, Anda harus membagikan salinannya kepada tim perawatan kesehatan Anda. Ini dapat membantu menginformasikan diskusi tentang target perawatan Anda.

Tips

- Jawaban Anda dalam aktivitas buku latihan ini dapat membantu Anda mengisi informasi yang diperlukan dalam beberapa dokumen merencanakan perawatan masa depan.
- Jika Anda mengalami gangguan penglihatan atau tidak dapat membaca dan/atau menulis, Anda masih dapat melengkapi dokumen merencanakan perawatan masa depan:
 - Anda dapat meminta seseorang untuk membacakan dokumen kepada Anda dan menuliskan apa yang Anda katakan
 - Anda dapat meminta seseorang untuk menandatangani dokumen mewakili Anda
 - Anda dapat menandatangani dokumen dengan membuat tanda tetapi Anda harus melengkapi 'klausula pembubuhan tanda' untuk memperjelas bahwa ini adalah tanda Anda. Anda disarankan untuk mencari advis hukum jika memilih opsi ini.
- Bagian Kemana mencari bantuan mencantumkan layanan untuk mendukung Anda melengkapi dokumen merencanakan perawatan masa depan, termasuk advis hukum, dan bantuan untuk memahami, membaca, atau melengkapi formulir (misalnya, bantuan untuk orang tuli atau memiliki gangguan pendengaran atau bicara).
- Jika Anda berpindah antar negara bagian di Australia, Anda harus mencari advis hukum tentang dokumen merencanakan perawatan masa depan mana yang diterima. Setiap negara bagian memiliki undang-undangnya sendiri. Lihat advancecareplanning.org.au/law-and-ethics untuk mempelajari lebih lanjut tentang undang-undang spesifik merencanakan perawatan masa depan setiap negara bagian dan teritori masing masing.

Informasi lebih lanjut

- Kantor Advokat Publik (wa.gov.au/government/publications/who-will-make-decisions-you) memiliki lebih banyak informasi tentang siapa yang dapat membuat keputusan untuk Anda jika Anda tidak dapat membuat keputusan sendiri.



Aktivitas 4: Memilih dokumen merencanakan perawatan masa depan

Keputusan memilih dokumen merencanakan perawatan masa depan mana yang tepat untuk Anda, jika ada, dimulai dengan satu pertanyaan: Apakah Anda ingin mencatat hal-hal yang penting bagi Anda sehingga ini dapat digunakan untuk memandu pengobatan dan perawatan Anda di masa depan?

Jika jawaban atas pertanyaan ini adalah ya, keputusan selanjutnya adalah dokumen mana yang akan digunakan. Gunakan daftar di bawah ini untuk memikirkan dokumen mana yang mungkin berguna bagi Anda.

Apakah Anda berpendapat yang sama dengan dengan salah satu pernyataan dibawah berikut?



Saya berprinsip kuat tentang perawatan yang mau atau tidak mau saya terima di masa depan.

Saya bisa:

- membuat Instruksi Perawatan Masa Depan untuk mencatat keputusan pengobatan saya dan/atau
- menunjuk seorang penerima kuasa menggunakan Surat Kuasa Berkelanjutan dan memberi tahu mereka tentang preferensi saya.



Saya memiliki nilai hidup dan kepercayaan yang kuat yang akan mempengaruhi perawatan yang saya inginkan atau tidak inginkan di masa depan. Namun, saya belum siap untuk membuat keputusan tentang perawatan khusus yang ingin diterima atau tidak diterima.

Saya bisa:

- mengisi Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi dan/atau
- menunjuk seorang penerima kuasa menggunakan Surat Kuasa Berkelanjutan karena saya yakin mereka mengenal saya dengan baik dan akan membuat keputusan tentang perawatan saya dengan cara yang sama seperti saya.



Saya ingin memastikan keuangan dan aset saya tertata rapi.

Saya bisa:

- membuat Surat Wasiat dan/atau
- menunjuk seorang penerima kuasa (urusan keuangan dan properti).

Jika Anda masih tidak yakin apakah salah satu dari dokumen ini tepat untuk Anda, Anda bisa:

- berbicara dengan teman atau orang yang Anda cintai, atau dengan tenaga kesehatan yang terlibat dalam perawatan Anda
- hubungi Palliative Care Helpline/Saluran Bantuan Perawatan Paliatif 1800 573 299 (9 pagi hingga 5 sore setiap hari)
 - informasi dan dukungan tentang masalah apa pun yang berkaitan dengan merencanakan perawatan masa depan, perawatan paliatif, berkabung dan kematian
- hubungi Palliative Care WA/Perawatan Paliatif WA 1300 551 704 (Senin s/d Kamis)
 - pertanyaan umum, sumber informasi, dan informasi tentang lokakarya komunitas merencanakan perawatan masa depan gratis
- mencari saran khusus dari organisasi yang relevan (lihat bagian [Kemana Mencari bantuan](#))



Ingatlah bahwa Anda dapat meninjau dan mengubah setiap pilihan dan dokumen Anda agar sesuai dengan perubahan dalam situasi pribadi, kesehatan, atau gaya hidup Anda.

4. Membagikan

Setelah Anda menuliskan preferensi dan keinginan Anda, penting bagi orang-orang yang dekat dengan Anda untuk mengetahui di mana menemukan informasi ini.

Di mana saya sebaiknya menyimpan dokumen merencanakan perawatan masa depan saya?

Jika Anda telah menulis dokumen merencanakan perawatan masa depan, simpan dokumen asli di tempat yang aman.

Anda dapat menyimpan salinan dokumen merencanakan perawatan masa depan Anda secara online menggunakan My Health Record (myhealthrecord.gov.au). Ini akan membantu tenaga kesehatan yang terlibat dalam perawatan Anda untuk mengakses dokumen Anda. Tenaga kesehatan juga dapat mengunggah dokumen untuk Anda jika dimohon.

Kepada siapa saya sebaiknya membagikan dokumen merencanakan perawatan masa depan?

Anda dapat memilih untuk memberikan salinan dokumen merencanakan perawatan masa depan Anda kepada orang yang Anda percayai. Ini dapat mencakup:

- keluarga, teman, dan pendamping
- penerima kuasa (urusan pribadi, gaya hidup dan kesehatan Anda)
- penerima kuasa (urusan keuangan dan properti milik Anda)
- Dokter umum atau dokter lokal
- spesialis dan/atau tenaga kesehatan lainnya
- fasilitas panti jompo
- rumah sakit setempat
- profesional hukum.

Buatlah daftar orang-orang yang memiliki salinan dokumen merencanakan perawatan masa depan Anda. Ini akan memudahkan Anda untuk mengingat siapa yang harus dihubungi jika Anda mengubah atau mencabut (membatalkan) dokumen Anda di masa depan. Gunakan daftar periksa di halaman berikutnya untuk mencatat siapa yang memiliki salinannya.

Jika Anda memutuskan untuk membuat Instruksi Perawatan Masa Depan, Anda juga dapat membawa:

- kartu peringatan Instruksi Perawatan Masa Depan (AHD) (healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning) di tas atau dompet Anda
- gelang MedicAlert (medicalert.org.au) – ukiran akan menunjukkan bahwa Anda memiliki Instruksi Perawatan Masa Depan dan menyertakan ID yang dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk menemukan Instruksi Perawatan Masa Depan Anda.

Pesan kartu peringatan AHD dengan menghubungi Departemen of Kesehatan di Layanan Perawatan Masa Depan di 9222 2300 atau email acp@health.wa.gov.au.



Aktivitas 5: Membagikan dokumen merencanakan perawatan masa depan

Jika Anda memiliki satu atau lebih dari satu dokumen merencanakan perawatan masa depan, gunakan daftar di bawah ini untuk mencatat siapa yang memiliki salinan setiap dokumen.

		Mereka memiliki salinan:				
Rincian		Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi	Instruksi Perawatan Masa Depan	Surat Kuasa Berkelanjutan untuk urusan pribadi, gaya hidup dan kesehatan	Surat Kuasa Berkelanjutan untuk urusan keuangan dan properti	Surat Wasiat
Siapa lagi yang punya salinannya?						
Keluarga, teman, dan pendamping saya	Orang 1	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Orang 2	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penerima kuasa saya	Penerima kuasa 1	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Penerima kuasa 2	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tenaga kesehatan saya	Dokter umum	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Spesialis/ tenaga kesehatan 1	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Spesialis/ tenaga kesehatan 2	Nama				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fasilitas panti jompo	Nama panti				
		Detail kontak				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rumah sakit setempat	Nama rumah sakit					
	Detail kontak					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Versi online						
My Health Record		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orang lain yang memiliki salinan						
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menyimpan dokumen asli saya

Penting untuk memastikan Anda mengetahui di mana dokumen asli merencanakan perawatan masa depan berada, sehingga Anda (dan keluarga Anda) dapat mengaksesnya dengan mudah jika diperlukan. Ada baiknya untuk menyimpan semuanya di tempat yang sama.

Dokumen	Di mana saya menyimpan dokumen asli terkini yang berkaitan dengan merencanakan perawatan masa depan saya?
Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi	
Instruksi Perawatan Masa Depan	
Surat Kuasa Berkelanjutan untuk urusan pribadi, gaya hidup dan kesehatan	
Surat Kuasa Berkelanjutan untuk urusan keuangan dan properti	
Surat Wasiat	



Kemana Mencari Bantuan?

Merencanakan perawatan masa depan

Departemen Kesehatan WA (Layanan Informasi Perencanaan Perawatan Masa Depan)

Pertanyaan umum dan untuk memesan sumber informasi gratis tentang merencanakan perawatan masa depan (misalnya, Instruksi Perawatan Masa Depan, Formulir Tentang Nilai Hidup dan Preferensi)

Telepon: 9222 2300

Email: acp@health.wa.gov.au

Situs web: healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning

Layanan Bantuan Perawatan Paliatif

Informasi, bahan informasi, dan dukungan tentang masalah apa pun yang berkaitan dengan merencanakan perawatan masa depan, perawatan paliatif, berkabung dan kematian

1800 573 299 (9 pagi hingga 5 sore setiap hari sepanjang tahun)

Situs web: palliativecarewa.asn.au

Perawatan Paliatif WA

Pertanyaan umum, sumber informasi, dan informasi tentang lokakarya komunitas merencanakan perawatan masa depan gratis, atau pesan satu set kartu Apa yang Paling Penting

1300 551 704 (Senin sampai Kamis)

Situs web: palliativecarewa.asn.au

Merencanakan Perawatan Masa Depan Layanan Bantuan Gratis Australia

Pertanyaan umum dan bantuan untuk melengkapi dokumen merencanakan perawatan masa depan

Telepon: 1300 208 582 (Senin sampai Jumat 9.00 am – 5 pm Waktu Australia Bagian Barat)

Formulir rujukan online: advancecareplanning.org.au/about-us/contact-us-

Surat Kuasa Berkelanjutan (untuk urusan pribadi, gaya hidup dan kesehatan) Surat Kuasa Berkelanjutan (untuk urusan keuangan dan properti)

Kantor Advokat Publik

Telepon: 1300 858 455

Email: opa@justice.wa.gov.au

Situs web: publicadvocate.wa.gov.au

Saran medis

Temui dokter umum, spesialis, atau dokter setempat Anda untuk mendapatkan saran.

Layanan wali amanat dan manajemen aset profesional

Wali Amanat Umum

Termasuk bantuan dan saran dalam penyusunan Surat Wasiat dan Surat Kuasa Berkelanjutan (untuk urusan keuangan dan properti)

Telepon: 1300 746 116 (Pertanyaan dan janji temu baru)

Telepon: 1300 746 212 (Orang yang diwakili)

Situs web: publictrustee.wa.gov.au

Avis hukum umum

Temui pengacara atau advokat Anda (jika Anda memilikinya) untuk mendapatkan advis hukum khusus.

The Law Society of Western Australia

Telepon: 9324 8652

Bagian menanyakan tentang rujukan mencari seorang pengacara:
lawsocietywa.asn.au/find-a-lawyer

Citizens Advice Bureau

Telepon: 9221 5711

Situs web: cabwa.com.au

Pusat Hukum Komunitas

Telepon: 9221 9322

Situs web: communitylegalwa.org.au

Legal Aid WA

Telepon: 1300 650 579

Situs web: legalaid.wa.gov.au

Jika Anda membutuhkan penterjemah



Jika Anda mengalami kesulitan memahami buku latihan ini dan/atau memerlukan bantuan bahasa, silakan hubungi 131 450. Mintalah seorang penterjemah dan minta mereka untuk menelepon salah satu agen dari [Kemana Mencari Bantuan](#) ini.

Jika Anda tuli atau memiliki gangguan pendengaran atau bicara

Gunakan Layanan Relai Nasional untuk menelepon instansi yang tercantum dalam [Kemana Mencari Bantuan](#). Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi: communications.gov.au/accesshub



Ucapan Terima Kasih

Departemen Kesehatan WA mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi pada terbentuknya buku latihan, termasuk anggota Kelompok Referensi Pendidikan Perencanaan Perawatan Masa Depan Departemen Kesehatan dan Subkelompok Sumber Daya Perencanaan Perawatan Tingkat Lanjut Konsumen, yang memberikan keahlian dan bimbingan konten untuk membentuk dokumen tersebut.

Kami juga ingin mengucapkan terima kasih kepada mereka yang berpartisipasi dan memberikan masukan sebagai bagian dari proses konsultasi.

Dokumen dan sumber berikut menginformasikan pengembangan buku latihan:

- Advance Care Planning Australia. *Advance care planning explained*. Austin Health, August 2021.
- Nous Group. *National Framework for Advance Care Planning Documents*. Department of Health Australia, May 2021.
- Palliative Care Australia. *Dying to Talk Discussion Starter: Working out what's right for you*. 2018.
- Palliative Care WA. *Advance care planning introductory model*. Perth, WA; PCWA ACP Consortium, 2022.

Dokumen ini dapat tersedia dalam format alternatif berdasarkan permintaan untuk penyandang disabilitas (hubungi 9222 2300 atau acp@health.wa.gov.au).
Versi yang mudah dibaca dari dokumen ini tersedia di healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning.

© Departemen Kesehatan 2022

Hak paten dari bahan ini dimiliki oleh State of Western Australia kecuali dinyatakan sebaliknya. Selain untuk urusan sewajarnya yang ditujukan untuk studi privat, riset, kritik atau peninjauan, sesuai yang diizinkan dibawah provisi *Undang Undang Hak Paten tahun 1968*, tidak ada bagian apapun yang bisa direproduksi atau digunakan kembali untuk tujuan apapun tanpa izin tertulis dari State of Western Australia.