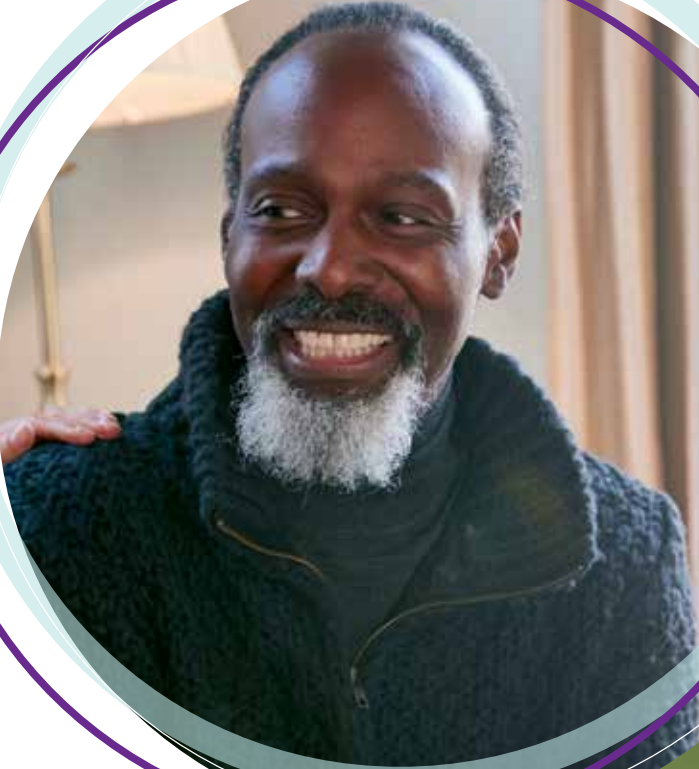




पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया में अग्रिम देखभाल योजना के लिए आपकी मार्गदर्शिका

आपके भविष्य की देखभाल के लिए योजना बनाने
में सहायता करने के लिए कार्यपुस्तिका



पाठकों को चेतावनी दी जाती है कि इस दस्तावेज़ में प्रकाशन के समय से मृत लोगों के चित्र हो सकते हैं।

© स्वास्थ्य विभाग, पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया राज्य (2022)

इस दस्तावेज़ की सभी जानकारी और सामग्रियां कॉपीराइट द्वारा सुरक्षित हैं। कॉपीराइट पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया राज्य के पास है। कॉपीराइट अधिनियम 1968 (Cth) द्वारा अनुमत किसी भी उपयोग के अलावा, इस दस्तावेज़ की जानकारी को एंड-ऑफ-लाइफ़ केयर प्रोग्राम, पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया के स्वास्थ्य विभाग की स्पष्ट अनुमति के बिना, किसी भी सामग्री में प्रकाशित या पुनः प्रस्तुत नहीं किया जा सकता है।

सुझाया गया उद्धरण

स्वास्थ्य विभाग, पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया। *पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया में अग्रिम देखभाल योजना के लिए आपकी मार्गदर्शिका: आपकी भविष्य की देखभाल के लिए योजना बनाने में आपकी सहायता करने के लिए एक कार्यपुस्तिका।* पर्थ: एंड-ऑफ-लाइफ़ केयर प्रोग्राम, स्वास्थ्य विभाग, पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया; 2022।

महत्वपूर्ण अस्वीकरण

इस मार्गदर्शिका का उद्देश्य अग्रिम देखभाल योजना का अवलोकन प्रदान करना है। यह आगे की जानकारी और संसाधनों के लिए लिंक प्रदान करती है। इसका कानूनी या अन्य पेशेवर सलाह के विकल्प के रूप में भरोसा नहीं किया जाना चाहिए। कानूनी या अन्य पेशेवर आदान की आवश्यकता वाले विशिष्ट मामलों के लिए स्वतंत्र सलाह माँगी जानी चाहिए।



दुभाषिया सेवा

यदि आपको अपनी भाषा में किसी स्वास्थ्य सेवा से बात करने के लिए सहायता की आवश्यकता हो तो कृपया दुभाषिए के लिए कहें।

विषय-सूची

मेरी भविष्य की देखभाल	2
अग्रिम देखभाल योजना क्या है?	2
अग्रिम देखभाल योजना महत्वपूर्ण क्यों है?	3
अग्रिम देखभाल योजना सहायता कैसे कर सकती है?	4
गतिविधि 1: आइए शुरू करें - आपकी स्थिति	5
अग्रिम देखभाल योजना में क्या शामिल है?	6
1. सोचें	7
अभी मेरे लिए सबसे ज्यादा क्या मायने रखता है? अगर मैं भविष्य में कम स्वस्थ हो जाऊं तो मेरे लिए सबसे ज्यादा क्या मायने रखेगा?	7
गतिविधि 2: मूल्य, विश्वास और प्राथमिकताएं	7-10
2. बात करें	11
अग्रिम देखभाल योजना के बारे में आप किससे बात कर सकते/सकती हैं?	11
बात करने के लिए कुछ चीजें क्या हैं?	12
गतिविधि 3: जिन लोगों से बात करनी है	14-15
3. लिखें	16
यदि मैं अपने निर्णयों को स्वयं नहीं कर सकता/सकती या बता नहीं सकता/सकती, तो मेरे लिए उपचार संबंधी निर्णयों को कौन लेगा?	17
अग्रिम देखभाल योजना संबंधित दस्तावेज	19
गतिविधि 4: अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज चुनना	25-26
4. साझा करें	27
मुझे अपने अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज संग्रहीत कहाँ करने चाहिए?	27
मुझे अपने अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज किसके साथ साझा करने चाहिए?	27
गतिविधि 5: अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों को साझा करना	28-29
सहायता कहाँ से प्राप्त करें	30-31
स्वीकृतियाँ	32

यह कार्यपुस्तिका आपको अग्रिम देखभाल योजना के बारे में जानने में सहायता कर सकती है। इसमें ऐसी गतिविधियां शामिल हैं जो आपके विचारों को इकट्ठा करने, आरंभ करने और प्रक्रिया में आपका मार्गदर्शन करने में आपकी सहायता करती हैं।*

मेरी भविष्य की देखभाल

अग्रिम देखभाल योजना क्या है?

आप जीवन भर प्राप्त होने वाली देखभाल के प्रकार में अपना विचार रखना चाह सकते/सकती हैं। यह उन समयों में मुश्किल हो सकता है जब आप अस्वस्थ होते/होती हैं और अपनी इच्छाओं के बारे में निर्णय करने या बताने में असमर्थ हो सकते/सकती हैं।

अग्रिम देखभाल योजना में आपके प्रियजनों और आपकी देखभाल में शामिल लोगों के साथ स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के लिए आपके मूल्यों, विश्वासों और प्राथमिकताओं के बारे में बात करना शामिल है।

अग्रिम देखभाल योजना किसी भी उम्र में शुरू हो सकती है। यह सबसे अच्छी तब शुरू होती है जब आप अच्छा महसूस कर रहे होते/होती हैं और निर्णयों को लेने में सक्षम होते/होती हैं। यह प्रक्रिया सबसे अच्छा तब काम करती है जब आप ईमानदार होते हैं और अपने लिए महत्वपूर्ण चीजों के बारे में खुले होते हैं - भले ही कुछ लोगों के लिए यह कठिन हो सकता है।

अग्रिम देखभाल योजना भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के लिए योजना बनाने की एक स्वैच्छिक प्रक्रिया है जिसके द्वारा, जब वह व्यक्ति अपने निर्णयों को ले नहीं सकता या बता नहीं सकता है, तब उस व्यक्ति के मूल्यों, विश्वासों और प्राथमिकताओं को भविष्य में निर्णय लेने में मार्गदर्शन कराने के लिए ज्ञात कराया जाता है।

स्रोत: अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों के लिए राष्ट्रीय ढाँचा

अग्रिम देखभाल योजना:



स्वैच्छिक है



व्यक्तिगत है - यह इस बात पर केंद्रित है कि आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण क्या है



आपकी मान्यताओं, मूल्यों और संस्कृति का सम्मान करती है



आप जितने चाहें, उतने ज्यादा या कम लोगों को शामिल कर सकती है



एक लचीली सतत प्रक्रिया है जो आपको बनाने और बदलने की अनुमति देती है जैसे आपकी स्थिति, स्वास्थ्य या जीवनशैली में बदलाव आते हैं, वैसे निर्णय लेती है।

* यह कार्यपुस्तिका एक सूचना संसाधन है। यदि आप विशिष्ट देखभाल और उपचार निर्णयों को लेने के लिए तैयार हैं, तो कृपया [अनुभाग 3](#) देखें: WA में उपलब्ध अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों की सूची के लिए लिखें।

अग्रिम देखभाल योजना महत्वपूर्ण क्यों है?

अग्रिम देखभाल योजना हमारी मदद कर सकती है:

- यह सोचने में कि हमारे भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के संबंध में हमारे लिए क्या महत्वपूर्ण है
- हमारे विश्वासों और मूल्यों का वर्णन करने में और वे भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के बारे में हमारे निर्णयों को कैसे प्रभावित कर सकते हैं
- जो हमारे लिए सबसे महत्वपूर्ण है, उसके आधार पर हमारे भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के लिए योजना बनाने में और इस योजना को दूसरों के साथ साझा करने में
- यह जानकर तसल्ली करने में कि जब ऐसा समय आता है, जब हम अपने निर्णयों को लेने और हमारे लिए क्या महत्वपूर्ण है, यह लोगों को बताने में सक्षम नहीं होते हैं, तो कोई दूसरा हमारी इच्छाएं जानता है।

किसी व्यक्ति की देखभाल में शामिल परिवारों, दोस्तों और स्वास्थ्य पेशेवरों के लिए भी अग्रिम देखभाल योजना सहायक हो सकती है।

- जो लोग अपने भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल पर विचार करने के लिए अग्रिम देखभाल योजना में भाग लेते हैं, उनका कहना है कि वे कम चिंतित, उदास, तनावग्रस्त महसूस करते हैं तथा प्राप्त देखभाल से अधिक प्रसन्न होते हैं।
- अग्रिम देखभाल योजना अस्पताल में ठहरने की आवश्यकताओं को कम कर सकती है।
- अग्रिम देखभाल योजना अवांछित उपचारों की संभावना को कम कर सकती है।



अग्रिम देखभाल योजना सहायता कैसे कर सकती है?

अग्रिम देखभाल योजना शुरू करने का निर्णय व्यक्तिगत है। अग्रिम देखभाल योजना के बारे में अन्य लोगों के अनुभवों और उन्होंने इसके बारे में क्या उपयोगी पाया है, के बारे में सोचकर शुरू करना उपयोगी हो सकता है। चित्र 1 कुछ उदाहरणों को प्रदान करता है।

चित्र 1. जीवन के विभिन्न अनुभवों के दौरान अग्रिम देखभाल योजना के सहायता करने के उदाहरण

क्या इनमें से कोई भी स्थिति आप पर लागू होती है?

मैं स्वस्थ हूँ, बीसवें साल के दशक में हूँ और मेरा युवा परिवार है।

जो मेरे लिए महत्वपूर्ण है उसे मैंने साझा करने का निर्णय लिया है ताकि भविष्य में कुछ अनपेक्षित होने पर मेरे स्वास्थ्य पेशेवर और परिवार मेरी देखभाल के बारे में निर्णयों को ले सकें।



मैं 61 साल का/की हूँ, मेरे कोई बच्चे नहीं हैं और मैं अकेला रहता/अकेली रहती हूँ।

मेरी आर्थिक स्थिति ठीक है, लेकिन मुझे इस बात की चिंता है कि अगर मैं अस्वस्थ हो गया/गई तो मेरी देखभाल कौन करेगा? मुझे अपने दोस्तों, स्वास्थ्य पेशेवरों और वकील से इस बारे में बात करने में सहायता मिली है कि अगर मेरा स्वास्थ्य बिगड़ता है, तो मैं कहाँ रहना चाहता/चाहती हूँ और मेरे लिए क्या महत्वपूर्ण होगा।



मुझे हाल ही में एक जानलेवा बीमारी का पता चला है।

मेरे प्रियजनों और स्वास्थ्य पेशेवरों के साथ, मेरी बीमारी बढ़ने पर क्या हो सकता है, इस बारे में बात करने से उन्हें यह समझने में मदद मिली है कि मैं भविष्य में क्या देखभाल चाहता/चाहती या नहीं चाहता/चाहती हूँ। यह जानकर कि वे समझते हैं कि मेरे लिए क्या महत्वपूर्ण है, इसने मेरे मन को भी शांत किया है।



मैं जल्द ही आवासीय देखभाल सुविधा में जा रहा/रही हूँ।

मैं इस बारे में निर्णयों को लेना चाहता/चाहती हूँ कि मैं कहाँ रहता/रहती हूँ, और जब मैं चलूँ तो मुझे अपने आस-पास कौन चाहिए। मैंने अपने जीपी से अपनी भविष्य की देखभाल, जिन संभावित उपचारों की मुझे आवश्यकता होगी, और मुझे कौन सी सहायता उपलब्ध है, के बारे में बात की है।



अग्रिम देखभाल योजना में क्या शामिल है?

अग्रिम देखभाल योजना में 4 मुख्य तत्व शामिल हैं:

- सोचना
- बात करना
- लिखना
- साझा करना।

इन तत्वों का वर्णन चित्र 2 में किया गया है।

आपकी अग्रिम देखभाल योजना प्रक्रिया आपके द्वारा निर्देशित होगी। इस कार्यपुस्तिका में प्रत्येक तत्व को समझने और तलाशने में आपकी मदद करने के लिए गतिविधियाँ शामिल हैं।

चित्र 2. अग्रिम देखभाल योजना मॉडल



© 2022 Palliative Care WA

1. सोचना

अभी मेरे लिए सबसे ज़्यादा क्या मायने रखता है? अगर मैं भविष्य में कम स्वस्थ हो जाऊं तो मेरे लिए सबसे ज़्यादा क्या मायने रखेगा?

अपने मूल्यों, विश्वासों और प्राथमिकताओं के बारे में सोचना शुरुआत करने के लिए अच्छा है। इससे आपको यह पता लगाने में मदद मिल सकती है कि आपके स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के संबंध में आपके लिए सबसे अधिक क्या मायने रखता है।

उपयोगी संसाधन

- MyValues वेबसाइट (myvalues.org.au) पर जाएं, जो भविष्य के चिकित्सा उपचार के बारे में आपकी इच्छाओं को पहचानने, विचार करने और बताने में आपकी मदद करने के लिए डिज़ाइन किए गए कथनों का एक सेट प्रदान करती है।
- उपशामक देखभाल हेल्पलाइन **1800 573 299** पर कॉल करें (साल के हर दिन सुबह 9 से शाम 5 बजे तक)
 - अग्रिम देखभाल योजना, उपशामक देखभाल, दुःख और हानि से संबंधित किन्हीं भी मुद्दों पर सूचना और समर्थन के लिए
- उपशामक देखभाल WA **1300 551 704** पर कॉल करें (सोमवार से गुरुवार)
 - निःशुल्क अग्रिम देखभाल योजना सामुदायिक कार्यशालाओं के बारे में सामान्य प्रश्न, संसाधन और जानकारी (palliativecarewa.asn.au/advance-care-planning)
 - व्हाट मैटर्स मोस्ट कार्ड्स का सेट प्राप्त करें
- आदिवासी लोगों के लिए अन्य भाषाओं और संसाधनों में अग्रिम देखभाल योजना के बारे में जानकारी healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning



गतिविधि 2: मूल्य, विश्वास और प्राथमिकताएं

निम्नलिखित प्रश्न आपको अपने मूल्यों, विश्वासों और प्राथमिकताओं के बारे में सोचने में सहायता कर सकते हैं। इन सवालों के कोई गलत जवाब नहीं हैं।

आपका जीवन

आपके लिए 'अच्छी तरह से जीने' का क्या अर्थ है?

- परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना।
- स्वतंत्र रूप से रहना।
- मेरे गृह नगर, मूल देश, या देश में समय बिताने में सक्षम होना।
- खुद की देखभाल करने में सक्षम होना (जैसे स्नान करना, शौचालय जाना, खुद को खाना खिलाना)।
- सक्रिय रहना (जैसे खेल खेलना, घूमना, तैरना, बागवानी करना)।

- मनोरंजक गतिविधियों, शौक और रुचियों का आनंद लेना (जैसे संगीत, यात्रा, स्वयंसेवा)।
- धार्मिक, सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और/या सामुदायिक गतिविधियों का अभ्यास करना (जैसे प्रार्थना, धार्मिक सेवाओं में भाग लेना)।
- अपने विश्वासों या सांस्कृतिक और धार्मिक मूल्यों के अनुसार जीना (जैसे हलाल भोजन खाना, ध्यान करना या नास्तिक के रूप में रहना)।
- सशुल्क या अवैतनिक नौकरी में काम करना।
- अन्य (आपके लिए महत्वपूर्ण अन्य चीजों को लिखने के लिए या आपके द्वारा चुनी गई वस्तुओं के बारे में अधिक विवरण प्रदान करने के लिए नीचे दिए गए स्थान का उपयोग करें)।

यह सोचकर कि आपके लिए अच्छी तरह से जीने का क्या अर्थ है, आपके जीवन में सबसे महत्वपूर्ण चीजें क्या हैं? (जैसे परिवार, वित्तीय सुरक्षा, स्वास्थ्य, यात्रा करने में सक्षम होना)

क्या आपको अपने भविष्य की कोई चिंताएं हैं? यदि ऐसा है, तो वे क्या हैं?

आपका वर्तमान स्वास्थ्य

क्या आपका स्वास्थ्य आपके दैनिक जीवन को प्रभावित करता है? क्या खराब स्वास्थ्य आपको उन कामों को करने से रोकता है जो आप करना पसंद करते/करती हैं? यदि हाँ, तो कैसे?

आपका भविष्य का स्वास्थ्य और देखभाल

यदि आप भविष्य में अस्वस्थ या और अधिक अस्वस्थ हो जाते/जाती हैं, तो आपको सबसे ज्यादा चिंता किस बात की है कि क्या हो सकता है? (उदाहरण के लिए दर्द में होना, निर्णयों को लेने में सक्षम न होना, अपनी देखभाल न कर पाना)

अपने भविष्य के स्वास्थ्य और देखभाल का प्रबंधन

यदि आप भविष्य में अस्वस्थ या और अधिक अस्वस्थ हो जाते/जाती हैं, तो आपके लिए क्या महत्वपूर्ण होगा?

विचार करें:

- आप अपने आस-पास किसे पसंद करेंगे/करेंगी
- आपके बारे में या आपके साथ निर्णयों को लेने के लिए, कौन लोग आपके बारे में पर्याप्त जानते हैं
- आप अपनी देखभाल कहाँ प्राप्त करना पसंद करेंगे/करेंगी
- आपको आराम क्या देगा (उदाहरण के लिए दर्द का प्रबंधन, सांस्कृतिक और धार्मिक परंपराएं, आपका पालतू जानवर, आपके आस-पास महत्वपूर्ण चीजों का होना जैसे पसंदीदा फोटोएं या संगीत)








याद रखें कि आप अपनी व्यक्तिगत स्थिति, स्वास्थ्य या जीवन शैली में होने वाले परिवर्तनों के अनुरूप अपने किन्हीं भी विकल्पों और दस्तावेजों की समीक्षा कर सकते/सकती हैं तथा उनमें बदलाव कर सकते/सकती हैं।

2. बात करना

अग्रिम देखभाल योजना के बारे में बात करना अपने प्रियजनों और आपकी देखभाल में शामिल लोगों को यह बताने का एक तरीका है कि आप अपने भविष्य के स्वास्थ्य और देखभाल के साथ क्या और क्या नहीं होने देना चाहते/चाहती हैं। किसी करीबी या प्यार भरे रिश्ते का हमेशा यह मतलब नहीं होता है कि कोई जानता है कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है। बातचीत करना बहुत महत्वपूर्ण हो सकता है।

अग्रिम देखभाल योजना के बारे में आप किससे बात कर सकते/सकती हैं?

जिन लोगों पर आप भरोसा करते/करती हैं, उनके साथ आप अपनी जरूरतों के बारे में और आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है, इस पर चर्चा करना चाह सकते/सकती हैं। इसमें शामिल हो सकते हैं:

-  परिवार
-  दोस्त
-  देखभालकर्ता
-  स्थायी अभिभावक (यदि नियुक्त हों)
-  जीपी या आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम का कोई अन्य सदस्य
-  कानूनी पेशेवर
-  सांस्कृतिक या आध्यात्मिक व्यक्ति।

सहायता कहाँ प्राप्त करें अनुभाग में उन सेवाओं की सूची है जिनसे आप अग्रिम देखभाल योजना के बारे में बात कर सकते/सकती हैं।



बात करने के लिए कुछ चीजें क्या हैं?

आप अलग-अलग लोगों के साथ अलग-अलग चीजों के बारे में बात कर सकते/सकती हैं। उदाहरण के लिए, प्रियजनों से बात करते समय आप साझा करना चाह सकते/सकती हैं:

- आपके मूल्य और विश्वास
- जब आप अस्वस्थ हों तब के लिए प्राथमिकताएं।

अपने स्वास्थ्य पेशेवरों के साथ, आप यह कर सकते/सकती हैं:

- अपने स्वास्थ्य के बारे में चिंताओं पर चर्चा
- भविष्य की देखभाल के लिए अपने विकल्पों के बारे में बात
- उन विकल्पों के सकारात्मक और नकारात्मक पहलुओं पर सलाह माँग सकते/सकती हैं उदाहरण के लिए क्या वे व्यावहारिक, किफायती या प्रासंगिक हैं।

यहाँ कुछ वार्तालाप प्रारंभकर्ता हैं जो दूसरों से बात करते समय आपकी सहायता कर सकते हैं।

मेरे बारे में

सक्षम होना भी... मेरे लिए सबसे महत्वपूर्ण बात है।

मेरे लिए, जीने लायक जीवन वह है जहाँ मैं...

... मेरे लिए अच्छी तरह से जीने के लिए महत्वपूर्ण है।

जीवन के बारे में

आपके लिए अच्छा दिन कैसा दिखता है?

आपकी इच्छासूची में क्या है?

आप जीवन में किस चीज को सबसे ज्यादा महत्व देते/देती हैं?

विकल्पों के बारे में

मैं सोच रहा/रही था/थी कि क्या हुआ... और इससे मुझे एहसास हुआ कि...

अगर... मेरे साथ हुआ, तो मैं चाहूँगा/चाहूँगी...

अगर मैं चिकित्सा संबंधी निर्णयों को लेने में असमर्थ होता/होती तो मैं अपनी ओर से... को चाहता/चाहती।

स्रोत: अग्रिम देखभाल योजना ऑस्ट्रेलिया (advancecareplanning.org.au)

यदि आप भविष्य में अस्वस्थ हो जाते/जाती हैं तो क्या हो सकता है, इस बारे में अपने करीबी लोगों से बात करना असहज हो सकता है।

परिवार और दोस्तों के अक्सर इस बारे में अपने मत होते हैं कि आपको अग्रिम देखभाल योजना में क्या विचार करना चाहिए। हालांकि यह सुनना मददगार हो सकता है कि दूसरे क्या सोचते हैं, याद रखें कि यह आपको तय करना चाहिए कि आपके लिए सबसे अच्छा क्या है। बातचीत करने के लिए सही समय और आरामदायक जगह खोजने के सोचने के बारे में सहायता मिल सकती है।

अपना समय लें - याद रखें कि अग्रिम देखभाल योजना एक सतत बातचीत है और आपको हर चीज के बारे में एक बार में बात करने की आवश्यकता नहीं है।

अन्य चीजें जिनके बारे में आप बात करना चाहेंगे/चाहेंगी

स्वैच्छिक सहायता प्राप्त मृत्यु (health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying) आवश्यक पात्रता मानदंडों को पूरा करने वाले पश्चिमी आस्ट्रेलियाई लोगों के लिए एक कानूनी विकल्प है। अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश में स्वैच्छिक सहायता प्राप्त मृत्यु को शामिल करना संभव नहीं है, लेकिन यदि ऐसा कुछ है जिसे आप विकल्प के रूप में विचार कर सकते/सकती हैं, तो आप अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात कर सकते/सकती हैं या WA VAD राज्यव्यापी देखभाल नेविगेटर सेवा से संपर्क कर सकते/सकती हैं (ईमेल VADcarenavigator@health.wa.gov.au या 9431 2755 पर कॉल करें)। सेवा में काम करने वाले देखभाल करने वाले नेविगेटर योग्य स्वास्थ्य पेशेवर हैं जिनके पास जीवन-के-अंत के विकल्प के रूप में स्वैच्छिक सहायता प्राप्त मृत्यु के बारे में ज्ञान का खजाना है। उनके पास रोगियों और परिवारों का समर्थन करने का व्यापक अनुभव है।



अन्य उपयोगी संसाधन

- अग्रिम देखभाल योजना ऑस्ट्रेलिया से बातचीत शुरू करने की सलाह (advancecareplanning.org.au/understand-advance-care-planning/starting-the-conversation)
- डिमेंशिया ऑस्ट्रेलिया Start2talk (dementia.org.au/information/about-dementia/planning-ahead-start2talk)



गतिविधि 3: जिन लोगों से बात करनी है

वे लोग कौन हैं जिनसे आप अपने भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के बारे में बात करना चाहेंगे/चाहेगी? नीचे एक सूची बनाएं।

अग्रिम देखभाल योजना के बारे में, ऊपर सूचीबद्ध लोगों के साथ बातचीत करने का अच्छा समय कब हो सकता है? (उदाहरण के लिए इस वर्ष, आपकी अगली विशेषज्ञ मुलाकात से पहले, आपके अगले जन्मदिन से पहले)। आप उनके साथ कहाँ बातचीत करना चाहेंगे/चाहेगी? (जैसे फोन द्वारा, रात के खाने पर, बाहर घूमते समय)।

बातचीत शुरू करने के लिए यहाँ कुछ उपाय दिए गए हैं जिनका आप उपयोग कर सकते/सकती हैं। जो विचार आपके उपयोग में सहायक हो सकते हैं उन पर सही का निशान लगाएं। आप नीचे अपने विचारों के साथ कुछ नोट्स भी बना सकते/सकती हैं।

अवसर	उदाहरण
<input type="checkbox"/> सेवानिवृत्ति के करीब आने पर वित्तीय योजना	‘जैसे-जैसे हम सेवानिवृत्ति के करीब आते हैं, हमें यह सोचना शायद शुरू कर देना चाहिए कि हम अपना पैसा कैसे खर्च करने जा रहे हैं और हम कहाँ रहना चाहते हैं। भविष्य में हम में से कोई एक या हम दोनों के महत्वपूर्ण निर्णयों को लेने में असमर्थ होने की स्थिति में योजना बनाना हमारे लिए एक अच्छा विचार हो सकता है।’
<input type="checkbox"/> चिकित्सा जाँच	‘मैं अपने वार्षिक चेक-अप के लिए अगले सप्ताह अपने जीपी से मिलने जा रहा/रही हूँ। कुछ चीजें हैं जिन पर मैं डॉक्टर से चर्चा करना चाहता/चाहती हूँ। मुझे पता है कि भविष्य में मुझे अपनी स्वास्थ्य देखभाल के बारे में कुछ निर्णय लेने पड़ सकते हैं। इस बारे में आपसे और साथ ही जीपी से बात करना अच्छा होगा।’

□ किसी मित्र या रिश्तेदार की मृत्यु

‘जब वह अपने जीवन के अंत तक पहुँच गया, तब मेरे दोस्त के अनुभव को देखने के बाद, इसने मुझे इस बारे में सोचने पर मजबूर कर दिया कि मुझे भविष्य में किस तरह की देखभाल चाहिए। क्या हम इस बारे में बात करने में कुछ समय बिता सकते हैं? शायद हम इस बारे में कुछ विचार लिख सकें कि हमारे लिए क्या महत्वपूर्ण है और फिर इसके बारे में बात करें।’

□ मीडिया में फिल्में या समाचार आइटम

‘मुझे वास्तव में बहुत सुकून मिला कि माँ की इच्छानुसार कि वह कैसे मरना चाहती हैं, हमारे परिवार और उनके डॉक्टरों ने उसका पालन किया। इसने मुझे इस बारे में सोचने पर मजबूर कर दिया है कि मेरे लिए क्या महत्वपूर्ण है और मैं जानना चाहता/चाहती हूँ कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है। क्या हम इस बारे में बातचीत कर सकते हैं? हो सकता है कि हम कुछ बातें लिख सकें ताकि हम जान सकें कि भविष्य में जब हम उस मुकाम पर पहुँचेंगे तो हमारे लिए क्या महत्वपूर्ण होगा।’

‘यह देखकर बहुत दुख हुआ कि वह व्यक्ति अपने जीवन के अंत में किन परेशानियों से गुजरी क्योंकि कोई नहीं जानता था कि वह क्या चाहती है। हमारे साथ ऐसा हो, मुझे इस बात से नफरत होगी। क्या हम इस बारे में बातचीत कर सकते हैं कि हमारे लिए क्या महत्वपूर्ण होगा?’

बातचीत कैसे शुरू करें, इसके लिए आपके विचार

आप अपनी बातचीत के दौरान कौन सी 3 शीर्ष चीजें शामिल करना चाहेंगे/चाहेंगी?

1. _____
2. _____
3. _____

याद रखें कि आप अपनी व्यक्तिगत स्थिति, स्वास्थ्य या जीवन शैली में होने वाले परिवर्तनों के अनुरूप अपने किन्हीं भी विकल्पों और दस्तावेजों की समीक्षा और उनमें बदलाव कर सकते/सकती हैं।

3. लिखना

एक बार जब आपने यह सोच लिया कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है और दूसरों के साथ बात कर ली है, तो आप जो निर्णय लेते/लेती हैं, उसे लिखना एक अच्छा विचार है।

डब्ल्यूए में ऐसे विभिन्न दस्तावेज हैं जिनका उपयोग आप अपनी भविष्य की देखभाल के लिए अपने मूल्यों और प्राथमिकताओं को ज्ञात कराने के लिए कर सकते/सकती हैं।

इनमें से कुछ वैधानिक दस्तावेज हैं जिन्हें कानून में मान्यता प्राप्त है। अन्य गैर-सांविधिक दस्तावेज हैं जिन्हें विशिष्ट कानून द्वारा मान्यता प्राप्त नहीं है और उनके पास समान कानूनी बल नहीं है। कार्यपुस्तिका के [सहायता कहाँ से प्राप्त करें](#) अनुभाग में अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों की वैधता के बारे में और अधिक जानने के लिए कहाँ जाना है, इस बारे में जानकारी शामिल है।

वैधानिक दस्तावेज

भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के लिए अपनी इच्छाओं को दर्ज करने का सबसे मजबूत और सबसे औपचारिक तरीका एक वैधानिक दस्तावेज है। उदाहरणों में अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश और स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप शामिल हैं।

इन दस्तावेजों को डब्ल्यूए में कानून के तहत मान्यता प्राप्त है और ज्यादातर स्थितियों में इनका पालन किया जाना चाहिए।

वैधानिक दस्तावेजों को:

- क्षमता वाले वयस्क द्वारा बनाया जाए*
- व्यक्ति द्वारा बनाया जाए (उनकी ओर से किसी और द्वारा नहीं)
- औपचारिक आवश्यकताओं के अनुसार व्यक्ति द्वारा हस्ताक्षरित और गवाही दी जानी चाहिए।

* क्षमता वाला वयस्क वह व्यक्ति होता है जो औपचारिक घोषणा या निर्णय लेने में सक्षम होता है और जो पूरी तरह से समझ सकता है कि निर्णय लेने के परिणामस्वरूप क्या होगा।

गैर-सांविधिक दस्तावेज

अग्रिम देखभाल योजना के लिए अन्य कम औपचारिक दस्तावेजों का उपयोग भी किया जा सकता है। इन्हें गैर-सांविधिक दस्तावेज कहा जाता है। डब्ल्यूए में इनके उदाहरणों में शामिल हैं:

- मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म: मेरी भविष्य की देखभाल के लिए योजना (यह ऐसा फॉर्म है जो मूल्यों और प्राथमिकताओं को बताता है लेकिन वैधानिक दस्तावेज की अधिक औपचारिक आवश्यकताओं को पूरा नहीं करता है)
- निर्णय लेने की अपर्याप्त क्षमता वाले किसी व्यक्ति के लिए अग्रिम देखभाल योजना (यह किसी की ओर से लिखा गया दस्तावेज है क्योंकि उनमें क्षमता नहीं है)
- रोगी की देखभाल के लक्ष्य (यह वह है जहाँ स्वास्थ्य पेशेवर, रोगी और उनके परिवार के साथ देखभाल के वर्तमान प्रकरण से संबंधित लक्ष्यों के बारे में नोट्स बनाता है)।

आपके मूल्यों और इच्छाओं को बताने के लिए गैर-सांविधिक दस्तावेजों का उपयोग किया जा सकता है। हालांकि, उनके पास समान कानूनी बल नहीं है और उनका पालन किए जाने की संभावना कम हो सकती है।

ऊपर सूचीबद्ध विभिन्न दस्तावेजों में से प्रत्येक को बाद में इस खंड में वर्णित किया गया है।

सामान्य कानून निर्देश

कुछ गैर-सांविधिक दस्तावेजों को सामान्य कानून निर्देश के रूप में मान्यता दी जा सकती है। ये लिखित या मौखिक बातें हैं जो भविष्य में विशिष्ट स्थितियों में प्रदान किए जाने या रोके जाने वाले उपचार के बारे में किसी व्यक्ति की इच्छाओं का वर्णन करती हैं। सामान्य कानून निर्देशों के संबंध में कोई औपचारिक आवश्यकताएं नहीं हैं। कानूनी रूप से यह स्थापित करना मुश्किल हो सकता है कि एक सामान्य कानून निर्देश वैध है या नहीं और इसका पालन किया जाना चाहिए या नहीं। इस कारण से, उपचार संबंधी निर्णयों को लेने के लिए सामान्य कानून निर्देशों की अनुशंसा नहीं की जाती है।

यदि मैं अपने निर्णयों को स्वयं नहीं कर सकता/सकती या बता नहीं सकता/सकती तो मेरे लिए उपचार संबंधी निर्णयों को कौन लेगा?

यदि आप निर्णयों को लेने में या लोगों को अपनी इच्छा के बारे में बताने में असमर्थ हैं, तो स्वास्थ्य पेशेवरों को आपके लिए उपचार के बारे में निर्णय लेते समय एक निश्चित आदेश का पालन करना चाहिए।

इसे [उपचार के लिए निर्णय लेने वालों का पदानुक्रम](#) कहा जाता है।

यह समझना महत्वपूर्ण है कि आपके लिए निर्णयों को कौन ले सकता है। इससे आपको यह तय करने में सहायता मिल सकती है कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है, यह आपको किसे बताना है और कौन सा अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज उपयोगी होगा।



उपचार के लिए निर्णय लेने वालों का पदानुक्रम

जहाँ एएचडी मौजूद नहीं है या उपचार के लिए आवश्यक निर्णय को कवर नहीं करता है, वहाँ स्वास्थ्य पेशेवर को पदानुक्रम में उस पहले व्यक्ति से, जो 18 वर्ष या उससे अधिक उम्र का है, जिसे पूरी कानूनी क्षमता है तथा निर्णय करने के लिए इच्छुक और उपलब्ध है, गैर-तत्काल उपचार के लिए निर्णय प्राप्त करना चाहिए।



इस परिस्थिति में कि आप अपने स्वयं के निर्णय लेने या बताने में असमर्थ हो जाते/जाती हैं:

- यदि आपके पास कोई अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश **है**, तो इसका उपयोग आपके लिए उपचार संबंधी निर्णयों में मार्गदर्शन करने के लिए किया जाएगा
- यदि आपके पास कोई अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश **नहीं है**, लेकिन आपने एक स्थायी अभिभावक नियुक्त किया है, तो आपके स्थायी अभिभावक को आपकी ओर से उपचार संबंधी निर्णयों को लेने के लिए कहा जाएगा
- यदि आपके पास कोई अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश या स्थायी अभिभावक **नहीं है**, तो जब तक कोई उपयुक्त और उपलब्ध नहीं मिल जाता है, स्वास्थ्य पेशेवर आपकी ओर से उपचार संबंधी निर्णयों को लेने के लिए उपरोक्त सूची का सूचीबद्ध क्रम में किसी को ढूंढने के लिए उपयोग करेंगे।

अग्रिम देखभाल योजना संबंधित दस्तावेज

आप किस प्रकार के निर्णयों और विचारों को दूसरों के साथ साझा करना चाहते/चाहती हैं, इस बारे में सोचने से आपको यह तय करने में मदद मिलेगी कि कौन से दस्तावेज आपके लिए उपयोगी हो सकते हैं। आपको इनमें से किसी भी दस्तावेज का उपयोग करने की आवश्यकता नहीं है, लेकिन वे विभिन्न स्थितियों में सहायक हो सकते हैं।

यह समझने में आपकी सहायता के लिए कि आप अग्रिम देखभाल योजना और भविष्य की अन्य योजना के लिए विभिन्न दस्तावेजों का उपयोग कब कर सकते/सकती हैं, आप उनके बारे में निम्नलिखित तरीके से सोच सकते/सकती हैं:

याद रखें वैधानिक दस्तावेज हमारी इच्छाओं को दर्ज करने का सबसे मजबूत और सबसे औपचारिक तरीका है।



आपके स्वास्थ्य और देखभाल से संबंधित दस्तावेज

- मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म: मेरी भविष्य की देखभाल के लिए योजना बनाना
- अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश
- स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप
- अंग और ऊतक दान



संपत्ति और वित्तीय मामलों से संबंधित दस्तावेज

- वसीयत
- स्थायी पॉवर ऑफ अटॉर्नी



वे दस्तावेज जो आपकी ओर से दूसरों द्वारा पूरे किए जा सकते हैं

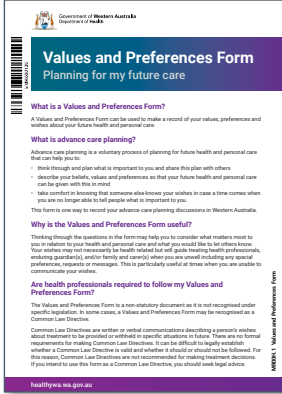
- निर्णय लेने की अपर्याप्त क्षमता वाले किसी व्यक्ति के लिए अग्रिम देखभाल योजना
- रोगी देखभाल के लक्ष्य

इनमें से प्रत्येक दस्तावेज का अगले पृष्ठों में संक्षेप में वर्णन किया गया है।



आपके स्वास्थ्य और देखभाल से संबंधित दस्तावेज

मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म: मेरी भविष्य की देखभाल के लिए योजना बनाना healthywa.wa.gov.au/ACPvaluesandpreferencesform



दस्तावेज का प्रकार: गैर-सांविधिक (लेकिन कुछ मामलों में सामान्य कानून निर्देश के रूप में पहचाना जा सकता है)

यह क्या है: आपके स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के संबंध में आपके मूल्यों, प्राथमिकताओं और इच्छाओं का विवरण।

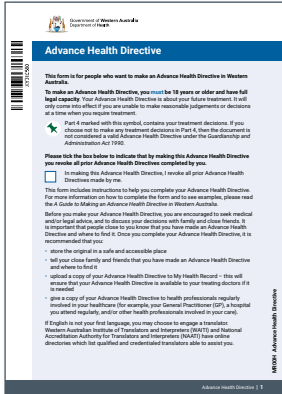
यह उपयोगी क्यों है: लोगों को आपके मूल्यों, प्राथमिकताओं और इच्छाओं को बताने के लिए। हो सकता है कि आपकी इच्छाएं स्वास्थ्य से संबंधित न हों, लेकिन इलाज कर रहे स्वास्थ्य पेशेवरों, स्थायी अभिभावकों और/या परिवार को, आप किस तरह से अपना इलाज, जिसमें कोई विशेष प्राथमिकताएं, अनुरोध या संदेश शामिल हैं, करवाना चाहते/चाहती हैं, इस

बारे में मार्गदर्शन करेंगी।

इसमें क्या शामिल है: प्रश्न अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश (नीचे देखें) के 'मेरे मूल्य और प्राथमिकताएं' अनुभाग के समान हैं। यदि आप औपचारिक गवाही और हस्ताक्षर आवश्यकताओं के साथ पूर्ण अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश को पूरा करने के लिए अभी तक तैयार नहीं हैं, तो आप इस फॉर्म को पूरा करने के साथ शुरुआत करना चाहेंगे/चाहेंगी।

अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश (जिसे एचडी भी कहा जाता है)

healthywa.wa.gov.au/AdvanceHealthDirectives



दस्तावेज का प्रकार: वैधानिक

यह क्या है: यदि आप भविष्य में अस्वस्थ या घायल हो जाते/जाती हैं, तो आप जो उपचार प्राप्त करना या नहीं करना चाहते/चाहती हैं, उसके बारे में आपके निर्णयों का कानूनी रिकॉर्ड। यह केवल 18 वर्ष से अधिक आयु का व्यक्ति, जो अपने निर्णयों को स्वयं लेने और बताने में सक्षम हो, ही बना सकता है।

इसका उपयोग कब किया जाता है: अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश का उपयोग केवल तभी किया जाता है जब आप निर्णयों को लेने या बताने में, या लोगों को यह बताने में कि आप क्या चाहते/चाहती हैं, असमर्थ हो जाते/जाती हैं। अगर ऐसा

होता है, तो आपका अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश आपकी 'आवाज' बन जाता है। इसका उपयोग केवल तभी किया जा सकता है जब इसमें दी गई जानकारी आपके लिए आवश्यक उपचार और/या देखभाल के लिए प्रासंगिक हो। अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश [उपचार के लिए निर्णय लेने वालों के पदानुक्रम](#) के शीर्ष पर है।

इसमें क्या शामिल है: आप तय करते/करती हैं कि आप अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश में कौन से निर्णयों और उपचारों को शामिल करना चाहते/चाहती हैं। आप चिकित्सा, शल्य चिकित्सा और दंत चिकित्सा उपचारों, उपशामक देखभाल और जीवन-समर्थन और पुनर्जीवन जैसे उपायों को शामिल कर सकते/सकती हैं। अपने उपचार संबंधी निर्णयों में यथासंभव विशिष्ट होना सहायक होता है।

डब्ल्यूए में अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश बनाने के लिए एक मार्गदर्शिका, अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश में क्या शामिल किया जा सकता है और इसे सही तरीके से कैसे हस्ताक्षरित और साक्ष्य किया जाए, इस पर चरण-दर-चरण निर्देशों को प्रदान करती है।

फॉर्म में 'मेरे मूल्य और प्राथमिकताएं' खंड भी शामिल है जहाँ आप उन चीजों को लिख सकते/सकती हैं जो आपके स्वास्थ्य और देखभाल के बारे में आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण हैं। इस खंड में प्रश्न वही हैं जो मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म में हैं।

स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप (जिसे ईपीजी भी कहा जाता है)

justice.wa.gov.au/epg

The Enduring Power of Guardianship is made under the Guardianship and Administration Act 1990 Part 3A of the _____ State of _____.

I, the appointor, of legal capacity, do hereby appoint _____ of _____ to be my enduring guardian.

This Enduring Power of Guardianship has effect, subject to its terms, at any time I am unable to make reasonable decisions in respect of matters affecting my personal care.

1 Appointment of enduring guardian(s)

1.1 Sole enduring guardian

I appoint (appointor's full name) _____ of (appointor's residential address) _____ to be my enduring guardian.

1.2 Joint enduring guardian(s)

I appoint (appointor's full name) _____ of (appointor's residential address) _____ and (appointor's full name) _____ of (appointor's residential address) _____ to be my joint enduring guardian(s).

2 Appointment of substitute enduring guardian(s)

I appoint (appointor's full name) _____ of (appointor's residential address) _____ to be my substitute enduring guardian in substitution of (enduring guardian's name) _____ to be my enduring guardian.

I appoint (appointor's full name) _____ of (appointor's residential address) _____ to be my substitute enduring guardian in substitution of (enduring guardian's name) _____ to be my enduring guardian.

My substitute enduring guardian(s) is (are) to be my enduring guardian(s) in the following circumstances:

दस्तावेज का प्रकार: वैधानिक

यह क्या है: एक कानूनी दस्तावेज जो किसी व्यक्ति को आपकी ओर से व्यक्तिगत, जीवन शैली और उपचार संबंधी निर्णयों को लेने के लिए अधिकृत करता है। आप इस भूमिका को निभाने वाले व्यक्ति को चुन सकते/सकती हैं। इस व्यक्ति को स्थायी अभिभावक या स्वास्थ्य और जीवन शैली के निर्णय लेने वाले के रूप में जाना जाता है। स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप केवल 18 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति द्वारा बनाई जा सकती है जो अपने निर्णयों को लेने और बताने में सक्षम है।

इसका उपयोग कब किया जाता है: स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप का उपयोग केवल तभी किया जाता है जब आप निर्णयों को लेने या बताने में असमर्थ हो जाते/जाती हैं।

इसमें क्या शामिल है: स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप का उपयोग किसी को आपकी ओर से सभी या कुछ निर्णय लेने के लिए अधिकृत करने के लिए किया जा सकता है। इसमें इनके बारे में निर्णय शामिल हो सकते हैं:

- आप रहते/रहती कहाँ हैं
- जिन सहायता सेवाओं तक आपकी पहुंच है
- आपको प्राप्त होने वाला उपचार।

आपके एक से अधिक स्थायी अभिभावक हो सकते हैं। हालाँकि उन्हें आपकी ओर से किए गए किन्हीं भी निर्णयों पर सहमत होना चाहिए। स्थायी अभिभावक आपकी ओर से संपत्ति या वित्त के बारे में निर्णयों को नहीं ले सकता है।

सुझाव: आपके पास अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश और स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप दोनों हो सकते हैं।

अंग और ऊतक दान

यह क्या है: यह पंजीकरण करने का एक तरीका है कि क्या आप मरने पर अंगों और ऊतक को दान करना चाहते/चाहती हैं। इस जानकारी को अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज में दर्ज नहीं किया जा सकता है।

इसका उपयोग कब किया जाता है: किसी व्यक्ति की मृत्यु के बाद ही अंग और ऊतक दान प्रासंगिक होता है। परिवार को अंग और ऊतक दान के लिए अपनी प्राथमिकताओं के बारे में बताना महत्वपूर्ण है, क्योंकि रिश्तेदारों को सहमत होने के लिए कहा जाएगा।

अंग और ऊतक दान को केवल **Donate Life** donatelife.gov.au पर औपचारिक रूप से पंजीकृत किया जा सकता है



संपत्ति और वित्तीय मामलों से संबंधित दस्तावेज

वसीयत

publictrustee.wa.gov.au

दस्तावेज का प्रकार: वैधानिक

यह क्या है: वसीयत एक लिखित, कानूनी दस्तावेज है जो बताती है कि व्यक्ति मरने पर अपने पैसे, व्यक्तिगत सामानों और संपत्ति (भूमि सहित) के साथ क्या करना चाहता है।

इसका उपयोग कब किया जाता है: आपके गुजर जाने के बाद वसीयत लागू हो जाती है।

स्थायी पावर ऑफ अटॉर्नी (जिसे ईपीए या वित्तीय निर्णयकर्ता भी कहा जाता है)

justice.wa.gov.au/epa

दस्तावेज का प्रकार: वैधानिक

यह क्या है: आपकी ओर से वित्तीय और संपत्ति के निर्णयों को लेने के लिए किसी विश्वसनीय व्यक्ति या लोगों को नियुक्त करने के लिए उपयोग किया जाने वाला दस्तावेज।

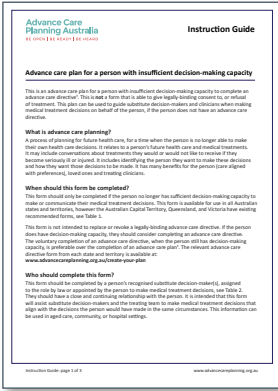
इसका उपयोग कब किया जाता है: आप तुरंत शुरू करने के लिए अधिकारियों को चुन सकते/सकती हैं या केवल तभी जब आप क्षमता खो देते/देती हैं। स्थायी पावर ऑफ अटॉर्नी केवल 18 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति, जो अभी भी अपने निर्णयों को लेने और बताने में सक्षम है, द्वारा बनाई जा सकती है।





वे दस्तावेज जो आपकी ओर से दूसरों द्वारा पूरे किए जा सकते हैं

निर्णय लेने की अपर्याप्त क्षमता वाले किसी व्यक्ति के लिए अग्रिम देखभाल योजना
[advance-care-plan_full-name.pdf \(advancecareplanning.org.au\)](https://www.advancecareplanning.org.au/advance-care-plan-full-name.pdf)



दस्तावेज का प्रकार: गैर-सांविधिक

यह क्या है: मान्यता प्राप्त निर्णयकर्ता(ओं), जिसका आपके साथ घनिष्ठ और निरंतर संबंध है (अर्थात उपचार के लिए निर्णय लेने वालों के पदानुक्रम में सर्वोच्च व्यक्ति जो उपलब्ध है और निर्णयों को करने के लिए तैयार है), के द्वारा आपकी ओर से लिखी गई अग्रिम देखभाल योजना। इस प्रकार की अग्रिम देखभाल योजना केवल तभी विकसित की जाएगी जब आपके पास निर्णयों को लेने या बताने की क्षमता नहीं होगी और आपने अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश या मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म नहीं बनाया है।

इसका उपयोग कब किया जाता है: इस प्रकार की अग्रिम देखभाल योजना का उपयोग किसी ऐसे व्यक्ति की ओर से चिकित्सा उपचार के निर्णयों को

लेने के लिए किया जाता है, जिसके पास अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश नहीं है और जो अब अपने निर्णयों को लेने या बताने में सक्षम नहीं है। इसका उपयोग देखभाल और उपचार के निर्णयों को केवल मार्गदर्शन देने और सूचित करने के लिए किया जा सकता है। इसका उपयोग कानूनी सहमति देने या उपचार से इनकार करने के लिए नहीं किया जा सकता है।

इसमें क्या शामिल है: इस फॉर्म का उपयोग ज्ञात प्राथमिकताओं और व्यक्ति के पिछले विकल्पों और निर्णयों के आधार पर भविष्य के चिकित्सा उपचार के लिए किसी व्यक्ति के मूल्यों और प्राथमिकताओं के बारे में जानकारी प्राप्त करने के लिए किया जाता है।

रोगी देखभाल के लक्ष्य (जीओपीसी)

healthywa.wa.gov.au/Articles/F_I/Goals-of-patient-care

दस्तावेज का प्रकार: गैर-सांविधिक, नैदानिक

यह क्या है: रोगी देखभाल के लक्ष्य अस्पताल या अन्य देखभाल सुविधा में प्रवेश के दौरान एक स्वास्थ्य पेशेवर के नेतृत्व में नियोजन प्रक्रिया है। इस प्रक्रिया में, यह तय करने के लिए कि आपकी स्थिति खराब होने पर कौन से उपचार आपके लिए उपयोगी हो सकते हैं, आपके साथ और, जहां प्रासंगिक हो, आपके परिवार या देखभालकर्ता (ओं) के साथ बातचीत शामिल है। आपका स्वास्थ्य पेशेवर आपके एवं उसके द्वारा एक साथ लिए गए निर्णयों को लिखने के लिए रोगी देखभाल के लक्ष्य फॉर्म का उपयोग करता है।

इसका उपयोग कब किया जाता है: यदि अस्पताल में रहने या देखभाल के अन्य प्रकरण के दौरान आपकी स्थिति खराब हो जाती है, तो रोगी देखभाल के लक्ष्य का उपयोग आपको प्राप्त होने वाली देखभाल को सूचित करने के लिए किया जाता है। इसका उपयोग देखभाल के विभिन्न परिवेशों में चिकित्सकों के बीच संचार उपकरण के रूप में भी किया जा सकता है। भविष्य में अस्पताल में रहने के लिए प्रक्रिया को दोहराया जा सकता है।

इसमें क्या शामिल है: आप और आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम के सदस्य यह तय करते हैं कि आपके रोगी देखभाल के लक्ष्य फॉर्म में क्या शामिल होगा। यह फॉर्म रिकॉर्ड करता है कि यदि आप बहुत अस्वस्थ हो जाते/जाती हैं और निर्णयों को लेने या बताने में असमर्थ हैं तो कौन से उपचारों का उपयोग किया जाएगा। फॉर्म के विभिन्न संस्करणों का उपयोग विभिन्न परिवेशों में किया जाता है (जैसे बच्चों के लिए, वयस्कों के लिए और आवासीय देखभाल में लोगों के लिए)।

देखभाल के लक्ष्यों के बारे में चर्चाएं और अग्रिम देखभाल योजना अलग लेकिन संबंधित प्रक्रियाएं हैं। यदि आपके पास एक अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज जैसे कि अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश या मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म है, तो आपको अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के साथ एक प्रति साझा करनी चाहिए। यह देखभाल के लक्ष्यों के बारे में आपकी चर्चाओं को सूचित करने में सहायता कर सकता है।

सुझाव

- इस कार्यपुस्तिका में गतिविधियों के लिए आपके उत्तर आपको कुछ अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों में आवश्यक जानकारी भरने में सहायता कर सकते हैं।
- यदि आप दृष्टिबाधित हैं या पढ़ने और/या लिखने में असमर्थ हैं तो भी आप अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों को पूरा कर सकते/सकती हैं:
 - आप किसी को दस्तावेजों को पढ़ने और जो आप कहते/कहती हैं उसे लिखने के लिए कह सकते/सकती हैं
 - आप किसी को अपनी ओर से दस्तावेज पर हस्ताक्षर करने के लिए कह सकते/सकती हैं
 - आप एक चिह्न बनाकर दस्तावेज पर हस्ताक्षर कर सकते/सकती हैं लेकिन यह स्पष्ट करने के लिए कि यह आपका चिह्न है, आपको 'माक्समैन क्लॉज' पूरा करना होगा। इस बात की अनुशंसा की जाती है कि यदि आप इस विकल्प को चुनते/चुनती हैं तो आप कानूनी सलाह लें।
- सहायता कहाँ प्राप्त करें अनुभाग कानूनी सलाह सहित अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों को पूरा करने में आपका समर्थन करने के लिए सेवाओं को सूचीबद्ध करता है, और फॉर्म को समझने, पढ़ने या पूरा करने में मदद करता है (उदाहरण के लिए, जो बधिर हैं या सुनने या बोलने में अक्षम हैं के लिए सहायता)।
- यदि आप ऑस्ट्रेलिया में राज्यों के बीच आ-जा रहे/रही हैं, तो कौन से अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज स्वीकार किए जाते हैं, इसकी आपको कानूनी सलाह लेनी चाहिए। प्रत्येक राज्य का अपना विधान होता है। राज्य और क्षेत्र-विशिष्ट अग्रिम देखभाल योजना कानूनों के बारे में और अधिक जानने के लिए advancecareplanning.org.au/law-and-ethics देखें।

और अधिक जानकारी

- यदि आप अपने लिए निर्णयों को नहीं ले सकते/सकती हैं तो कौन आपके लिए ले सकता/सकती है, इसके बारे में लोक अधिवक्ता के कार्यालय (wa.gov.au/government/publications/who-will-make-decisions-you) के पास और अधिक जानकारी है।



गतिविधि 4: अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज चुनना

आपके लिए कौन सा अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज (दस्तावेजों), यदि कोई है, सही है के बारे में आपका निर्णय एक प्रश्न से शुरू होता है: क्या आप उन चीजों को रिकॉर्ड करना चाहते/चाहती हैं जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं ताकि इसका उपयोग आपके भविष्य के उपचार और देखभाल के मार्गदर्शन के लिए किया जा सके?

यदि इस प्रश्न का उत्तर हाँ है, तो अगला निर्णय यह है कि किस दस्तावेज (दस्तावेजों) का उपयोग किया जाए। नीचे दी गई सूची का उपयोग यह सोचने के लिए करें कि कौन से दस्तावेज आपके लिए उपयोगी हो सकते हैं।

क्या आप निम्नलिखित में से किन्हीं कथनों से संबद्ध हो सकते/सकती हैं?



मेरे पास उस उपचार (उपचारों) के बारे में दृढ़ विचार हैं जो मैं भविष्य में प्राप्त करना या नहीं करना चाहूँगा/चाहूँगी।

मैं कर सकता/सकती हूँ:

- मेरे उपचार संबंधी निर्णयों को रिकॉर्ड करने के लिए अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश बनाना

और/या

- स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप का उपयोग करते हुए स्थायी अभिभावक की नियुक्ति और उन्हें मेरी प्राथमिकताओं के बारे में बताना।



मेरे दृढ़ मूल्य और विश्वास हैं जो उस देखभाल को जो मैं भविष्य में चाहूँगा/चाहूँगी या नहीं चाहूँगा/चाहूँगी प्रभावित करेंगे। हालांकि, विशिष्ट उपचार, जो मैं प्राप्त करना या नहीं करना चाहता/चाहती हूँ, के बारे में निर्णयों को लेने के लिए मैं तैयार नहीं हूँ।

मैं:

- मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म पूरा कर सकता/सकती हूँ

और/या

- स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप का उपयोग करते हुए स्थायी अभिभावक नियुक्त कर सकता/सकती हूँ क्योंकि मेरा मानना है कि वे मुझे अच्छी तरह से जानते हैं और मेरी देखभाल के बारे में निर्णयों को उसी तरह लेंगे जैसे मैं लेता/लेती।



मैं यह सुनिश्चित करना चाहता/चाहती हूँ कि मेरे वित्त और संपत्तियाँ व्यवस्थित हैं।

मैं:

- वसीयत बना सकता/सकती हूँ

और/या

- स्थायी पॉवर ऑफ अटॉर्नी नियुक्त कर सकता/सकती हूँ।

यदि आप अभी भी सुनिश्चित नहीं हैं कि इनमें से कोई भी दस्तावेज आपके लिए सही हैं या नहीं, तो आप यह कर सकते/सकती हैं:

- मित्रों या प्रियजनों, या आपकी देखभाल में शामिल स्वास्थ्य पेशेवरों से बात करें
- उपशामक देखभाल हेल्पलाइन 1800 573 299 पर कॉल करें (हर दिन सुबह 9 से शाम 5 बजे तक)
 - अग्रिम देखभाल योजना, उपशामक देखभाल, दुःख और हानि से संबंधित किन्हीं भी मुद्दों पर जानकारी और समर्थन
- उपशामक देखभाल डब्ल्यूए 1300 551 704 पर कॉल करें (सोमवार से गुरुवार)
 - निशुल्क अग्रिम देखभाल योजना सामुदायिक कार्यशालाओं के बारे में सामान्य प्रश्न, संसाधन और जानकारी
- किसी प्रासंगिक संगठन से विशिष्ट सलाह लें ([सहायता कहां से प्राप्त करें](#) अनुभाग देखें)।



याद रखें कि आप अपनी व्यक्तिगत स्थिति, स्वास्थ्य या जीवन शैली में होने वाले परिवर्तनों के अनुरूप अपने किन्हीं भी विकल्पों और दस्तावेजों की समीक्षा और उनमें बदलाव कर सकते/सकती हैं।

4. साझा करें

एक बार जब आप अपनी प्राथमिकताएं और इच्छाएं लिख लेते/लेती हैं, तो यह महत्वपूर्ण है कि आपके करीबी लोग यह जानें कि यह जानकारी कहां मिलेगी।

मुझे अपने अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज कहाँ संग्रहीत करने चाहिए?

यदि आपने अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज लिखा है, तो मूल दस्तावेज को सुरक्षित स्थान पर रखें।

आप My Health Record (myhealthrecord.gov.au) का उपयोग करके अपने अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों की एक प्रति ऑनलाइन स्टोर कर सकते/सकती हैं। इससे स्वास्थ्य पेशेवरों को, जो आपकी देखभाल में शामिल हैं, आपके दस्तावेजों तक पहुँचने में मदद मिलेगी। यदि आप स्वास्थ्य पेशेवरों को ऐसा करने के लिए कहें तो वे भी आपके लिए दस्तावेज अपलोड कर सकते हैं।

मुझे अपना अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज किसके साथ साझा करना चाहिए?

आप उन लोगों को अपने अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज की एक प्रति दे सकते/सकती हैं जिन पर आप भरोसा करते/करती हैं। इसमें शामिल हो सकते हैं:

- आपका परिवार, दोस्त और देखभाल करने वाले
- आपका स्थायी अभिभावक
- आपका स्थायी पॉवर ऑफ एटार्नी
- आपका जीपी या स्थानीय चिकित्सक
- अन्य विशेषज्ञ और/या स्वास्थ्य पेशेवर
- आवासीय वृद्ध देखभाल सुविधा
- स्थानीय अस्पताल
- कानूनी पेशेवर।

उन लोगों की सूची बनाएं जिनके पास आपके अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज की एक प्रति है। यदि आप भविष्य में अपने दस्तावेज को बदलते या निरस्त (रद्द) करते/करती हैं तो यह इस बात की याद दिलाएगा कि संपर्क किससे करना है। अगले पृष्ठ पर चेकलिस्ट का उपयोग करके नोट करें कि किसके पास एक प्रति है।

यदि आप अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश बनाने का निर्णय लेते/लेती हैं, तो आप यह भी ले जा सकते/सकती हैं:

- अपने पर्स या वॉलेट में अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश (एएचडी) अलर्ट कार्ड (healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning)
- एक MedicAlert ब्रेसलेट (medicalert.org.au) – उत्कीर्णन यह इंगित करेगा कि आपके पास अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश है और इसमें एक आईडी शामिल है जिसका उपयोग स्वास्थ्य पेशेवर आपके अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश को खोजने के लिए कर सकते हैं।

स्वास्थ्य विभाग की अग्रिम देखभाल योजना लाइन से 9222 2300 पर संपर्क करके या acp@health.wa.gov.au पर ईमेल करके एएचडी अलर्ट कार्ड ऑर्डर करें।



गतिविधि 5: अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों को साझा करना

यदि आपके पास एक या एक से अधिक अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज हैं, तो नीचे दी गई सूची का उपयोग करके रिकॉर्ड करें कि प्रत्येक दस्तावेज की एक प्रति किसके पास है।

उनके पास एक प्रति मेरे:					
विवरण	मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म की	अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश की	स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप (ईपीजी) की	स्थायी पॉवर ऑफ अटॉर्नी (ईपीए) की	वसीयत की
और किसके पास प्रति है?					
मेरा परिवार, दोस्त और देखभाल करने वाले	व्यक्ति 1	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	व्यक्ति 2	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
मेरे स्थायी अभिभावक	स्थायी अभिभावक 1	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	स्थायी अभिभावक 2	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
मेरे स्वास्थ्य पेशेवर	जीपी	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	विशेषज्ञ/ स्वास्थ्य पेशेवर 1	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	विशेषज्ञ/ स्वास्थ्य पेशेवर 2	नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	आवासीय वृद्ध देखभाल सुविधा	सुविधा का नाम			
		संपर्क का पता			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
स्थानीय अस्पताल	अस्पताल का नाम				
	संपर्क का पता				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ऑनलाइन संस्करण					
My Health Record	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
अन्य लोग जिनके पास एक प्रति है					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

मेरे मूल दस्तावेजों का संग्रहण

यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि आप जानते/जानती हैं कि आपके मूल अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज कहां हैं ताकि आप (और आपका परिवार) जरूरत पड़ने पर उन तक आसानी से पहुंच सकें। उन सभी को एक ही स्थान पर रखना उपयोगी हो सकता है।

दस्तावेज	मैं अपने वर्तमान अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेज (दस्तावेजों) का मूल दस्तावेज कहाँ रखूँ?
मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म	
अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश	
स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप (ईपीजी)	
स्थायी पॉवर ऑफ अटॉर्नी (ईपीए)	
वसीयत	



सहायता कहाँ से प्राप्त करें

अग्रिम देखभाल योजना

स्वास्थ्य विभाग डब्ल्यूए अग्रिम देखभाल योजना सूचना लाइन

सामान्य प्रश्नों और निःशुल्क अग्रिम देखभाल योजना संसाधनों का ऑर्डर देने के लिए (जैसे अग्रिम स्वास्थ्य निर्देश, मूल्य और प्राथमिकता फॉर्म)

फोन: 9222 2300

ईमेल: acp@health.wa.gov.au

वेबसाइट: healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning

उपशामक देखभाल हेल्पलाइन

अग्रिम देखभाल योजना, उपशामक देखभाल, दुःख और हानि से संबंधित किन्हीं भी मुद्दों पर सूचना, संसाधन और समर्थन

1800 573 299 (वर्ष के प्रत्येक दिन प्रातः 9 से सायं 5 बजे तक)

वेबसाइट: palliativecarewa.asn.au

उपशामक देखभाल डब्ल्यूए

निःशुल्क अग्रिम देखभाल योजना सामुदायिक कार्यशालाओं के बारे में सामान्य प्रश्न, संसाधन और जानकारी, या व्हॉट मैटर्स मोस्ट कार्ड का एक सेट ऑर्डर करें

1300 551 704 (सोमवार से गुरुवार)

वेबसाइट: palliativecarewa.asn.au

अग्रिम देखभाल योजना ऑस्ट्रेलिया निशुल्क समर्थन सेवा

अग्रिम देखभाल योजना दस्तावेजों को पूरा करने के लिए सामान्य प्रश्न और समर्थन

फोन: 1300 208 582 (सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक AEST)

ऑनलाइन रेफरल फॉर्म: advancecareplanning.org.au/about-us/contact-us-

स्थायी पॉवर ऑफ गार्जियनशिप तथा स्थायी पॉवर ऑफ अटॉर्नी

लोक अधिवक्ता का कार्यालय

फोन: 1300 858 455

ईमेल: opa@justice.wa.gov.au

वेबसाइट: publicadvocate.wa.gov.au

चिकित्सीय सलाह

सलाह के लिए अपने जीपी, विशेषज्ञ या स्थानीय चिकित्सक से मिलें।

पेशेवर ट्रस्टी और परिसंपत्ति प्रबंधन सेवाएं

पब्लिक ट्रस्टी

वसीयत और स्थायी पॉवर ऑफ अटॉर्नी के प्रारूपण के लिए सहायता और सलाह शामिल है

फोन: 1300 746 116 (नई पूछताछ और अपॉइंटमेंट के लिए)

फोन: 1300 746 212 (प्रतिनिधित्व वाले व्यक्ति)

वेबसाइट: publictrustee.wa.gov.au

सामान्य कानूनी सलाह

विशिष्ट कानूनी सलाह के लिए अपने वकील या अधिवक्ता (यदि आपके पास है) से मिलें।

पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया की लॉ सोसायटी

फोन: 9324 8652

वकील रेफरल पूछताछ अनुभाग खोजें: lawsocietywa.asn.au/find-a-lawyer

नागरिक सलाह केंद्र

फोन: 9221 5711

वेबसाइट: cabwa.com.au

सामुदायिक कानूनी केंद्र

फोन: 9221 9322

वेबसाइट: communitylegalwa.org.au

कानूनी सहायता डब्ल्यूए

फोन: 1300 650 579

वेबसाइट: legalaid.wa.gov.au

यदि आपको दुभाषिये की आवश्यकता है



Interpreter

यदि आपको इस कार्यपुस्तिका को समझने में कठिनाई हो रही है और/या भाषा के लिए सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया 131 450 पर कॉल करें। दुभाषिये के लिए पूछें और उन्हें [सहायता कहाँ से प्राप्त करें](#) सूची में से किसी भी एजेंसी को टेलीफोन करने के लिए कहें।

यदि आप बधिर हैं या आपको सुनने या बोलने में दिक्कत है



[सहायता कहाँ से प्राप्त करें](#) सूची से किसी भी एजेंसी को फ़ोन करने के लिए राष्ट्रीय रिले सेवा का उपयोग करें। और अधिक जानकारी के लिए: communications.gov.au/accesshub पर देखें

स्वीकृतियाँ

स्वास्थ्य विभाग डब्ल्यूए स्वास्थ्य विभाग के अग्रिम देखभाल योजना शिक्षा संदर्भ समूह और उपभोक्ता अग्रिम देखभाल योजना संसाधन उपसमूह के सदस्यों, जिन्होंने दस्तावेज को आकार देने के लिए सामग्री विशेषज्ञता तथा मार्गदर्शन प्रदान किया, सहित कार्यपुस्तिका के विकास में योगदान देने वाले सभी लोगों को तहे दिल से धन्यवाद देना चाहता है।

हम उन लोगों को भी धन्यवाद देना चाहते हैं जिन्होंने परामर्श प्रक्रिया के हिस्से के रूप में भाग लिया और प्रतिक्रिया प्रदान की।

निम्नलिखित दस्तावेजों और संसाधनों ने कार्यपुस्तिका के विकास में जानकारी दी:

- अग्रिम देखभाल योजना ऑस्ट्रेलिया। *अग्रिम देखभाल योजना की व्याख्या।* ऑस्टिन हेल्थ, अगस्त 2021।
- नूस समूह। *अग्रिम देखभाल योजना के दस्तावेजों के लिए राष्ट्रीय ढांचा।* स्वास्थ्य विभाग ऑस्ट्रेलिया, मई 2021।
- उपशामक देखभाल ऑस्ट्रेलिया। *डाइंग टू टॉक चर्चा स्टार्टर: आपके लिए क्या सही है, इस पर काम करना।* 2018 ।
- उपशामक देखभाल डब्ल्यूए। *अग्रिम देखभाल योजना परिचयात्मक मॉडल।* पर्थ, डब्ल्यूए; पीसीडब्ल्यूए एसीपी संघ, 2022।

विकलांगता से ग्रसित व्यक्ति के अनुरोध पर यह दस्तावेज वैकल्पिक स्वरूपों में उपलब्ध कराया जा सकता है (संपर्क करें 9222 2300 या acp@health.wa.gov.au)। इस दस्तावेज का आसानी से पढ़ा जाने वाला संस्करण healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning पर उपलब्ध है।

© स्वास्थ्य विभाग 2022

इस सामग्री का कॉपीराइट पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया राज्य में निहित है जब तक कि अन्यथा संकेत न दिया गया हो। कॉपीराइट अधिनियम 1968 के प्रावधानों के तहत निजी अध्ययन, अनुसंधान, आलोचना या समीक्षा के उद्देश्यों के लिए किसी भी निष्पक्ष व्यवहार के अलावा, पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया राज्य की लिखित अनुमति के बिना किसी भी हिस्से को किन्हीं भी उद्देश्यों के लिए पुनः प्रस्तुत या पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता है।